



# SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,  
MANAGER,  
DR. NECULA MONICA**

## MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII COPII 08 06 2026 - 14 06 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 08 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SALAM MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE 100g SALAM VICTORIA 50g,UNT 20g,MIERE 40g ,ROSII 60g	BORS DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g,	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA PANE 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE 40g ,ROSII 60g UNT 20g ,OU POSAT 60g ,PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g,	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA PANE 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MARTI 09 06	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g,ROSII 60g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g CARTOFI PRAJITI 200g,SALATA DE VARZA 100g	PASTE BOLOGNESSE 350g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g,ROSII 60g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g CARTOFI NATUR 200g,SALATA DE VARZA 100g	PASTE BOLOGNESSE 350g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
MIERCURI 10 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,ARDEI 60g MUSCHI TIGANESC 100g ,OU FIERT 60g SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g PAINE 100g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI 150g MAMALIGUTA CU BRANZA SI SMANTANA 200g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,ARDEI 60g UNT 20g ,OU FIERT 60g ,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g,PAINE 100g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI 150g MAMALIGUTA CU BRANZA SI SMANTANA 200g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g

<b>JOI</b>	<b>COMUN</b>	SANA 330ml CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g,MIERE 40g SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASTRAVETE 60 g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 120g PASTE CU SOS DE ROSII 200g PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g PAINE 100g
	<b>SUPL</b>		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
<b>11 06</b>	<b>REGIM</b>	SANA 330ml OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETE 60 g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PASTE CU SOS DE ROSII 200g PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g PAINE 100g
	<b>SUPL</b>		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
<b>VINERI</b>	<b>COMUN</b>	IAURT 150g CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g	CUBULETE DE PUI MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	<b>SUPL</b>		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
<b>12 06</b>	<b>REGIM</b>	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA CU CIUPERCI 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	CUBULETE DE PUI MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	<b>SUPL</b>		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
<b>SAMBATA</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR],PAINE 100g CASCAVAL 100g,MUSCHI TIGANESC 60g,ARDEI 60g SALAM VICTORIA 50g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA 250g
	<b>SUPL</b>		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
<b>13 06</b>	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR], PAINE 100g UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g UNT 20g,OU POSAT 60g,MIERE POLIFLORA 40g,	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA 250g
	<b>SUPL</b>		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

<b>DUMINICA</b>	COMUN	IAURT 150g CASCAVAL 100g ,OU FIERT 60g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI COPTI SI SOS DE USTUROI 200g PAINE 100g	SALATA A LA RUSSE 350g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
<b>14 06</b>	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g OU FIERT 60g ,ARDEI60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI COPTI SI SOS DE USTUROI 200g PAINE 100g	SALATA A LA RUSSE 350g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

**ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE**

**In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.**

**Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.**

**INTOCMIT,  
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA  
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT  
ASISTENT SEF SPITAL  
SIMIZ LUMINITA**