



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII DIABETI 08 06 2026 - 14 06 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 04 05	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g SALAM VICTORIA 50g,MASLINE 50g ,ROSII 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 90g,ROSII 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 05 05	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g ,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	SANA 330ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g OMLETA DIETETICA 100g,UNT 20g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g ,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	SANA 330ml
MIERCURI 06 05	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEEA 100g ,ARDEI 60g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 25g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	IAURT 150g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 100g ,ARDEI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	IAURT 150g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

JOI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE FASOLE BOABE 100g	ARDEI UMLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g
	SUPL	MAR 200g	SANA 330ml	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
07 05	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TIGAIE 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE BOABE 100g	ARDEI UMLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g
	SUPL	MAR 200g	SANA 330ml	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
VINERI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SPANAC CU OREZ 200g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
08 05	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SPANAC CU OREZ 200g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g,MUSCHI TIGANESC 50g SALAM VICTORIA 50g,MASLINE 25g,ARDEI 60g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	MACROU LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g
09 05	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g OMLETA DIETETICA 100g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	MACROU LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g

COMUN

CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR]

SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml

DUMINICA		CASCAVAL 100g,SALAM SERVBEST 50g SUNCA PRESATA 50g,ROSII 60g	CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g,SALATA D	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
			MAR 200gB	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
10 05	SUPL	SANA 330ml	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml	
29 03	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g FICATEI DE PUI LA TIGAIE 60g,ROSII 60g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g,SALATA D	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

PAINEA IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI / ZI.

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA**