



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

MENIU SAPTAMANAL

PENTRU PACIENTII NTB IN SAPTAMANA 08 06 2026 - 14 06 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 08 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA TOPITA 35g ,SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g SALAM VICTORIA 50g,UNT 10g ,ROSII 60g,MIERE POLIFLORA 20g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g,PAINE 100g CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] UNT 20g ,OU FIERT 60g ,PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g ,ROSII 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g,PAINE 100g CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g
	SUPL			
MARTI 09 06	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,SALAM SERVBEST 50g,ROSII 60g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 100g PIURE DE CARTOFI 200g ,SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 100g PIURE DE CARTOFI 200g ,SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL			
MIERCURI 10 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEEA 100g ,ROSII 60g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM VICTORIA 50g MASLINE 25g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,ROSII 60g,PAINE 100g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL			

JOI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g MASLINE 25g,ARDEI 60 g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 350g
	SUPL			
11 06	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OU FIERT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ARDEI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 350g
	SUPL			
VINERI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g SALAM SERVBEST 50g,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g SPANAC CU OREZ 200g,PAINE 100g
	SUPL			
12 06	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DE VACI 100g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g SPANAC CU OREZ 200g,PAINE 100g
	SUPL			
SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g,MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA MASLINE 25g,ARDEI 60 g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 100g,PAINE 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
13 06	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g OU FIERT 60g,PAINE 100g,MIERE POLIFLORA 40g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 100g,PAINE 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 60g SUNCA PRESATA 50g ,ROSII 60g ,MASLINE 25g PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g, SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
	SUPL			
14 06	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g OU POSAT 60g ,ROSII 60g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g, SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
	SUPL			

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuiului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA**