



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII TB 08 06 2026 - 14 06 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 08 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	BORS DE FASOLE BOABE 400ml	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		BRANZA TOPITA 35g ,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,UNT 20g ,ROSII 60g,MIERE POLIFLORA 40g	CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g,PAINE 100g CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA 100g	CONOPIDA PANE 200g PAINE 100g
	SUPL	MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g	
	REGIM	IAURT 150g UNT 20g ,OU POSAT 60g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g ,ROSII 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g,PAINE 100g CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA PANE 200g PAINE 100g
	SUPL	MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g	
MARTI 09 06	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 120g
		CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,SALAM SERVBEST 50g,ROSII 60g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL	BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g	
	REGIM	SANA 330ml BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g OMLETA DIETETICA 100g ,UNT 20g ,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 120g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL	BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g	
MIERCURI 10 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR]	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml	PIEPT DE PUI LA GRATAR 150g
		BRANZA TELEMEA 100g ,CASTRAVETI 60g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM VICTORIA 50g MASLINE 50g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL	BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g	
	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g ,CASTRAVETI 60g,PAINE 100g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL	BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g	

JOI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g MASLINE 50g,ARDEI 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
11 06	REGIM	SANA 330ml OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ARDEI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
VINERI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g SALAM SERVBEST 50g,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SPANAC CU OREZ 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
12 06	REGIM	IAURT 150g BRANZA DE VACI 100g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 60g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SPANAC CU OREZ 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g,MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g MASLINE 50g,ARDEI 60 g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
13 06	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,ARDEI 60g OMLETA DIETETICA 100g,PAINE 100g,MIERE POLIFLORA 40g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 50g SUNCA PRESATA 50g ,ROSII 60g , PAINE 100g,MASLINE 50g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g,PAINE 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g,SALATA DE BISCUITI CU CREMA 25g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g COMPOT DE MERE 200ml
	SUPL		SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml	
14 06	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g OU POSAT 60g ,ROSII 60g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g,SALATA DE BISCUITI CU CREMA 25g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA**