



SPITALUL DE PNEUMOFIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII COPII 15 06 2026 - 21 06 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 15 06	COMUN	IAURT 150g CASCAVAL 100g ,UNT 10g,MIERE 20g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,SALAM VICTIRIA 50g,CASTRAVETE 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g,PAINE 100g	CUBULETE DE CARNE DE PASARE 150g PASTE CU SOS 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g ,CASTRAVETE 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g,PAINE 100g	CUBULETE DE CARNE DE PASARE 150g PASTE CU SOS 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
MARTI 16 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SALAM VICTORIA 100g ,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g, ROSIE 60g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PUI150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g , ROSIE 60g OMLETA DIETETICA 100g ,UNT 20g ,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PUI 120g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
MIERCURI 17 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA TOPITA 40g ,ARDEI 60g SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g OMLETA DIETETICA 100g ,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g PAINE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 100g ,ARDEI 60g , PAINE 100g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g,PAINE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

JOI 18 06	COMUN	SANA 330ml CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g,MIERE 40g SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASTRAVETE 60 g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 120g CARTOFI PRAJITI 200g,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g	PASTE AMATRICIANA 350g PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	SANA 330ml OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETE 60 g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g	PASTE BOLOGNESSE 350g PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
VINERI 19 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ 200g PAINE 100g	CUBULETE DE PUI MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA CU CIUPERCI 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	CUBULETE DE PUI MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
SAMBATA 20 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g,MUSCHI TIGANESC 60g,ARDEI 60g SALAM VICTORIA 50g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA 250g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g UNT 20g,OU POSAT 60g,MIERE POLIFLORA 40g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA 250g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

DUMINICA	COMUN	IAURT 150g CASCAVAL 100g ,OU FIERT 60g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI COPTI SI SOS DE USTUROI 200g PAINE 100g	SALATA A LA RUSSE 350g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
21 06	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g OU FIERT 60g ,ARDEI60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI COPTI SI SOS DE USTUROI 200g PAINE 100g	SALATA A LA RUSSE 350g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuiului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA**