



# SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,  
MANAGER,  
DR. NECULA MONICA**

## MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII DIABETI 15 06 2026 - 21 06 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 15 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR ] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g SALAM VICTORIA 50g,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR ] BRANZA FAGARAS 100g ,CASTRAVETI 0g UNT 20g ,OU FIERI 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 16 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g, ROSIE 60g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE FASOLE BOABE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	MAR 200g	SANA 330ml	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g ,ROSIE 60g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE BOABE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	MAR 200g	SANA 330ml	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
MIERCURI 17 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 40g ,ARDEI 60g SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g MASLINE 25g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 100g ,ARDEI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g,PAINE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g

<b>JOI</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SALAM VICTORIA 50g MUSCHI TIGANESC 50g,MASLINE 25g ROSII 60 g	BORS DIN BOABE DE FASOLE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g SOTE DE LEGUME 200g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 200g
	<b>SUPL</b>	MAR 200g	SANA 330ml	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
<b>18 06</b>	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g	BORS DIN BOABE DE FASOLE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 200g
	<b>SUPL</b>	MAR 200g	SANA 330ml	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
<b>VINERI</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEEA 100g , SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g CASTRAVETE 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g MANCARE DE VARZA 200g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	<b>SUPL</b>	IAURT 150g	CARTOFI COPTI 100g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
<b>19 06</b>	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,CASTRAVETE	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g MANCARE DE VARZA 200g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	<b>SUPL</b>	IAURT 150g	CARTOFI COPTI 100g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
<b>SAMBATA</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g,MUSCHI TIGANESC 50g SALAM VICTORIA 50g,MASLINE 25g,ARDEI 60g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA PANE 200g
	<b>SUPL</b>	MAR 200g	SANA 330ml	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
<b>20 06</b>	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g OMLETA DIETETICA 100g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA PANE 200g
	<b>SUPL</b>	MAR 200g	SANA 330ml	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

<b>DUMINICA</b>  <b>21 06</b>	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR ] CASCAVAL 100g,SALAM SERVBEST 50g,MASLINE 25g, SUNCA PRESATA 50g,ROSII 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g, PENNE IN SOS DE ROSII 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	SANA 330ml	PAINE 100g,	PAINE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g FICATEI DE PUI LA TIGAIE 60g,ROSII 60g	MAR 200g SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g, PENNE IN SOS DE ROSII 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g

**ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE**

PAINEA IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI / ZI .

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

**INTOCMIT,**  
**ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA**  
**CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT**  
**ASISTENT SEF SPITAL**  
**SIMIZ LUMINITA**