



# SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,  
MANAGER,  
DR. NECULA MONICA**

## MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII NTB IN SAPTAMANA 15 06 2026 - 21 06 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 15 06	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] ,CASTRAVETE 60g CASCAVAL 100g ,UNT 10g,MIERE 20g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,SALAM VICTIRIA 50g,	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g OREZ SARBESC 200g PAINE 100g
	SUPL			
15 06	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] UNT 20g ,OU POSAT 60g ,PAINE 100g,CASTRAVETE 60g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g ,	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g OREZ SARBESC 200g PAINE 100g
	SUPL			
MARTI 16 06	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g, ROSIE 60g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE BOABE 100g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 100g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL			
16 06	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] ,MIERE POLIFLORA 40g BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g , ROSIE 60g OU FIERT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE BOABE 100g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 100g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL			
MIERCURI 17 06	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] ,CASTRAVETE 60g BRANZA TOPITA 40g ,ARDEI 60g SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g GHIVECI DE LEGUME 200g PAINE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL			
17 06	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 100g ,ARDEI 60g PAINE 100g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g GHIVECI DE LEGUME 200g,PAINE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL			

<b>JOI</b>  <b>18 06</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SALAM VICTORIA 50g MUSCHI TIGANESC 50g,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g ROSII 60 g, PAINE 100g	BORS DIN BOABE DE FASOLE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g SOTE DE LEGUME 200g PAINE 100g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 100g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 200g,PAINE 100g
	<b>SUPL</b>			
	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g, OU POSAT 60g,GEM DE FRUCTE 40g PAINE 100g	BORS DIN BOABE DE FASOLE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g SOTE DE LEGUME 200g PAINE 100g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 100g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 200g,PAINE 100g
	<b>SUPL</b>			
<b>VINERI</b>  <b>19 06</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEA 100g , SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g CASTRAVETE 60g ,PAINE 100g,MASLINE 50g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g MANCARE DE VARZA 200g PAINE 100g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g
	<b>SUPL</b>			
	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,PAINE 100g,MIERE POLIFLORA DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,CASTRAVETE 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g
	<b>SUPL</b>			
<b>SAMBATA</b>  <b>20 06</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g], SALAM VICTORIA 50g BRANZA TOPITA 35g,MUSCHI TIGANESC 50g, UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g,ARDEI 60 g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA CU SOS DE SMANTANA 200g, PAINE 100g
	<b>SUPL</b>			
	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] UNT 20g,BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,ARDEI 60g OU POSAT 60g,PAINE 100g,GEM DE FRUCTE 40g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA CU SOS DE SMANTANA 200g, PAINE 100g
	<b>SUPL</b>			

<b>DUMINICA</b>	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g,SALAM SERVBEST 50g SUNCA PRESATA 50g,ROSII 60g PAINE 100g,MASLINE 25g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE 100g, PENNE IN SOS DE ROSII 200g PAINE 100g,	MACROU LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL			
<b>21 06</b>	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g ,MIERE POLIFLORA 40g OU FIERT 60g,ROSII 60g ,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE 100g, PENNE IN SOS DE ROSII 200g	MACROU LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g
	SUPL			

**ALERGENI: TELINA, GLUTEN, OU, LAPTE**

**In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.**

**Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.**

**INTOCMIT,  
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA  
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT  
ASISTENT SEF SPITAL  
SIMIZ LUMINITA**