



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII TB 15 06 2026 - 21 06 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 15 06	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,MIERE 40g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,SALAM VICTIRIA 50g,CASTRAVETE 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
15 06	REGIM	IAURT 150g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g ,CASTRAVETE 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
MARTI 16 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g, ROSIE 60g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE FASOLE BOABE 100g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
16 06	REGIM	SANA 330ml BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g , ROSIE 60g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE BOABE 100g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 120g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
MIERCURI 17 06	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 40g ,ARDEI 60g SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g PAINE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
17 06	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g BRANZA FAGARAS 100g ,ARDEI 60g PAINE 100g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,MIERE POLIFLORA 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g,PAINE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

JOI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SALAM VICTORIA 50g MUSCHI TIGANESC 50g,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g ROSII 60 g, PAINE 100g	BORS DIN BOABE DE FASOLE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g SOTE DE LEGUME 200g PAINE 100g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
18 06	REGIM	SANA 330ml UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g, OU POSAT 60g,GEM DE FRUCTE 40g PAINE 100g	BORS DIN BOABE DE FASOLE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g PAINE 100g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
VINERI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g , SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g CASTRAVETE 60g ,PAINE 100g,MASLINE 50g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g MANCARE DE VARZA 200g PAINE 100g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
19 06	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,PAINE 100g,MIERE POLIFLORA 40g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,CASTRAVETE 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g,MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g,ARDEI 60 g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA PANE 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
20 06	REGIM	SANA 330ml UNT 20g,BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,ARDEI 60g OMLETA DIETETICA 100g,PAINE 100g,GEM DE FRUCTE 40g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA PANE 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g,SALAM SERVBEST 50g SUNCA PRESATA 50g,ROSII 60g PAINE 100g,MASLINE 50g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g, PENNE IN SOS DE ROSII 200g PAINE 100g,	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
21 06	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g ,MIERE POLIFLORA 40g OMLETA CU CIUPERCI 100g,ROSII 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g, PENNE IN SOS DE ROSII 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g
			BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA, GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA**