



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII TB 30 03 2026 - 05 04 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 30 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g,PAINE 100g SALAM VICTORIA 50g,MASLINE 50g ,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g ,ARDEI 60g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,PAINE 100g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
MARTI 31 03	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,PAINE 100g SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 01 04	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,ROSII 60g SUNCA PRESATA 50g ,SALAM VICTORIA 50g MASLINE 50g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g ,ROSII 60g ,PAINE 100g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

JOI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g OMLETA CU MUSCHI TIGANESC 100g,PAINE 100g ARDEI 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
02 04	REGIM	SANA 330ml OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ARDEI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
VINERI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 120g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
03 04	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	CHIFTELUTE MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,CASTRAVETI 60g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE SPANAC 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
04 04	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OMLETA CU CIUPERCI 60g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE SPANAC 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g

DUMINICA 05 04	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSHI 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 120g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSHI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 150g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA**

