

**AVIZAT,  
 MANAGER,  
 DR. NECULA MONICA**

**MENIU SAPTAMANAL  
 PENTRU PACIENTII COPII 30 03 2026 - 05 04 2026**

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 30 04	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 50g,PAINE 100g SALAM VICTORIA 50g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g ,ARDEI 60g	BORS DE LEGUME 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PUI LA TIGAIIE 150g PILAF DE OREZ LEGUME 200g,PAINE 100g	FRIPTURA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g ,ARDEI 60g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PUI LA TIGAIIE 150g PILAF DE OREZ LEGUME 200g,PAINE 100g	FRIPTURA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
MARTI 31 04	COMUN	IAURT 150g BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,PAINE 100g SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml DEGETELE DIN PIEPT DE PUI 150g,PAINE 100g CARTOFI PRAJITI 200g,SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g OSTROPEL DE PUI 250g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml DEGETELE DIN PIEPT DE PUI 150g,PAINE 100g CARTOFI NATUR 200g,SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g OSTROPEL DE PUI 250g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 01 04	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,CASTRAVETI 60g SUNCA PRESATA 50g ,SALAM VICTORIA 50g PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml  PASTE BOLOGNESSE 350g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,OU FIERT 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PASTE BOLOGNESSE 350g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

<b>JOI</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g OMLETA CU SUNCA 100g,PAINE 100g ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA 250g
	<b>SUPL</b>		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
<b>02 04</b>	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA 250g
	<b>SUPL</b>		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
<b>VINERI</b>	<b>COMUN</b>	IAURT 150g CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g
	<b>SUPL</b>		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
<b>03 04</b>	<b>REGIM</b>	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g BARCUTA DE ARDEI UMPLUTA CU OU 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	CHIFTELUTE MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	<b>SUPL</b>		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
<b>SAMBATA</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,CASTRAVETI 60g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g, PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g, PAINE 100g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g,
	<b>SUPL</b>		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
<b>04 04</b>	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU FIERT 60g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g, PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g, PAINE 100g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g,
	<b>SUPL</b>		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g

<b>DUMINICA</b>	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PUI TRASE LA TIGAIE 15 SOTE DE LEGUME 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
<b>05 04</b>	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PUI TRASE LA TIGAIE 15 SOTE DE LEGUME 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

**ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE**

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuiului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

**Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.**

**INTOCMIT,  
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA  
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT  
ASISTENT SEF SPITAL  
SIMIZ LUMINITA**