



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII DIABETI 30 03 2026 - 05 04 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 30 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g,PATE DE PORC 100g SALAM VICTORIA 50g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OMLETA DIETETICA 100g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 31 03	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g,CASTRAVETI 60g BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	MAR 200g	SANA 330ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g,UNT 20g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	MAR 200g	SANA 330ml
MIERCURI 01 04	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,CASTRAVETI 60g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 25g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
	SUPL	OU FIERT 60g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
	SUPL	OU FIERT 60g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

JOI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g SUNCA PRESATA 50g ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE MAZARE 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
02 04	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OMLETA CU CIUPERCI 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
VINERI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 120g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	CHIFTELUTE MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
03 04	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	CHIFTELUTE MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g CASCAVAL 100g,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE SPANAC 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	IAURT 150g
04 04	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g OMLETA CU CIUPERCI 100g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE SPANAC 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	IAURT 150g

DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 120g VARZA CALITA 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
05 04	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g OU POSAT 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 150g VARZA CALITA 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

PAINEA IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI / ZI .

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA**