



# SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,  
MANAGER,  
DR. NECULA MONICA**

## MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII DIABETI 27 04 2026 - 03 05 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 27 04	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR ] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g ,ROSII 60g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OMLETA DIETETICA 100g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 28 04	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR ] CASCAVAL 100g ,UNT 20g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM SERVBEST 50g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g ,ARDEI 60g OMLETA CU CIUPERCI 100g,UNT 20g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
MIERCURI 29 04	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,CASTRAVETI 60g SALAM VICTORIA 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g MASLINE 25g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	IAURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	IAURT 150g

<b>JOI</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g ROSII 60 g	CIORBA RADAUTEANA 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE VARZA 200g	PARJOALE MOLDOVENESTI 120g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	<b>SUPL</b>	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
<b>30 04</b>	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OU POSAT 60g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g	CIORBA RADAUTEANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g	PARJOALE MOLDOVENESTI 120g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	<b>SUPL</b>	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
<b>VINERI</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g SOTE DE LEGUME 200g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 100g
	<b>SUPL</b>	OU FIERT 60g	MAR 200g	IAURT 150g
<b>01 05</b>	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 100g
	<b>SUPL</b>	OU FIERT 60g	MAR 200g	IAURT 150g
<b>SAMBATA</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g CASCAVAL 100g,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE SPANAC 200g
	<b>SUPL</b>	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
<b>02 05</b>	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g OU POSAT 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE SPANAC 200g
	<b>SUPL</b>	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g

<b>DUMINICA</b>  <b>03 05</b>	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR ] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g	CIORBA DE LEGUME CU TAITEI 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 300g
	SUPL	IAURT 150g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	CIORBA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 300g
	SUPL	IAURT 150g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

**ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE**

**PAINEA IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI / ZI .**

**In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuiului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.**

**Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.**

**INTOCMIT,  
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA  
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT  
ASISTENT SEF SPITAL  
SIMIZ LUMINITA**