



# SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,  
MANAGER,  
DR. NECULA MONICA**

**MENIU SAPTAMANAL  
PENTRU PACIENTII NTB 27 04 2026 - 03 05 2026**

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 27 04	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g ,ROSII 60g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PAINE 100g GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 250g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 200g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g ,ROSII 60g UNT 20g ,OU FIERT 60g ,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PAINE 100g GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 250g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 200g
	SUPL			
MARTI 28 04	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g,PAINE 100g SALAM VICTORIA 50g,MUSCHI TIGANESC 50g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL			
MIERCURI 29 04	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,ROSII 60g SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g MASLINE 25g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MACROU LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PENNE IN SOS DE ROSII 200g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,ROSII 60g UNT 20g ,OU FIERT 60g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MACROU LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PENNE IN SOS DE ROSII 200g PAINE 100g
	SUPL			

<b>JOI</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEEA 100g ,PATE DE PORC 100g SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g MASLINE 25g,CASTRAVETI 60 g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE VARZA 200g PAINE 100g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g
	<b>SUPL</b>			
<b>30 04</b>	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETI 60 g,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g PAINE 100g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g
	<b>SUPL</b>			
<b>VINERI</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g SALAM SERVBEST 50g,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g SOTE DE LEGUME 200g PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 100g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	<b>SUPL</b>			
<b>01 05</b>	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DE VACI 100g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g SOTE DE LEGUME 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 100g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	<b>SUPL</b>			
<b>SAMBATA</b>	<b>COMUN</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g,ARDEI 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g,PAINE 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g SPANAC CU OREZ 200g,PAINE 100g
	<b>SUPL</b>		MAR 200g	
<b>02 05</b>	<b>REGIM</b>	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OMLETA 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SPANAC CU OREZ 200g,PAINE 100g
	<b>SUPL</b>		MAR 200g	

<b>DUMINICA</b>  <b>03 05</b>	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME CU TAITEI 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 300g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	CIORBA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 300g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

**ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE**

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

**INTOCMIT,**  
**ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA**  
**CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT**  
**ASISTENT SEF SPITAL**  
**SIMIZ LUMINITA**