



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII NTB SAPTAMANA 30 03 2026 - 05 04 2026

**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 30 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g,PAINE 100g SALAM VICTORIA 50g,MASLINE 25g ,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PENNE IN SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g , UNT 20g ,OU FIERT 60g ,ARDEI 60g, PAINE 100g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PENNE IN SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
MARTI 31 03	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA TOPITA 35g ,UNT 10g, SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 20g,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 100g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 100g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
MIERCURI 01 04	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,ROSII 60g SUNCA PRESATA 50g ,SALAM VICTORIA 50g MASLINE 25g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA CU SOS DE SMANTANA 200g, PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,ROSII 60g ,PAINE 100g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA CU SOS DE SMANTANA 200g, PAINE 100g
	SUPL			

JOI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g OMLETA CU MUSCHI TIGANESC 100g,PAINE 100g ARDEI 60 g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL			
02 04	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ARDEI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL			
VINERI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE IN SOS DE ROSII 120g, PAINE 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL			
03 04	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	CHIFTELUTE MARINATE IN SOS DE ROSII 120g,PAINE 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,
	SUPL			
SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g, CASTRAVETI 60g	CIORBA DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g, PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g SPANAC CU OREZ 200g,PAINE 100g
	SUPL			
04 04	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU FIERT 60g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g, PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g SPANAC CU OREZ 200g,PAINE 100g
	SUPL			

DUMINICA 05 04	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 25g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OU POSAT 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 100g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL			

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA

