



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII DIABETI 03 08 2026 - 09 08 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 03 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g,PATE DE PORC 100g SALAM VICTORIA 50g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OMLETA DIETETICA 100g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 04 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g,CASTRAVETI 60g BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	MAR 200g	SANA 330ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g,UNT 20g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	MAR 200g	SANA 330ml
MIERCURI 05 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,CASTRAVETI 60g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 25g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL	OU FIERT 60g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL	OU FIERT 60g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

JOI 06 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g SUNCA PRESATA 50g ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE MAZARE 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OMLETA CU CIUPERCI 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
VINERI 07 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 120g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	CHIFTELUTE MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	CHIFTELUTE MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR]	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml	
		MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g	CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		CASCAVAL 100g,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	IAURT 150g
08 08	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR]	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml	
		UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		OMLETA CU CIUPERCI 100g	FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	IAURT 150g

DUMINICA 09 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM SERVBEST 50g , ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 120g VARZA CALITA 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g OU POSAT 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 150g VARZA CALITA 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g

ALERGENI: TELINA, GLUTEN, OU, LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA