



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII TB 03 08 2026 - 09 08 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 03 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	BORS DE FASOLE BOABE 400ml	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g,PAINE 100g	CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g	PENNE IN SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
		SALAM VICTORIA 50g,MASLINE 50g ,ARDEI 60g	PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	COMPOT DE MERE 200ml
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g ,ARDEI 60g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,PAINE 100g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
MARTI 04 08	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g]	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g
		BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
		SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g,CASTRAVETI 60g	MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 05 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g]	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g, PAINE 100g
		CASCAVAL 100g ,ROSII 60g	SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g	CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g,
		SUNCA PRESATA 50g ,SALAM VICTORIA 50g	IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	
	SUPL	MASLINE 50g,PAINE 100g	PAINE 100g	
			BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g, PAINE 100g
		BRANZA FAGARAS 90g ,ROSII 60g ,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g,
	SUPL	UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE	IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	
			BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

JOI 06 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g OMLETA CU MUSCHI TIGANESC 100g,PAINE 100g ARDEI 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ARDEI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
VINERI 07 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g , MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 120g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE IN SOS DE ROSII PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA	CHIFTELUTE MARINATE IN SOS DE ROSII PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
SAMBATA 08 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,CASTR	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g,PAINE 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g,	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OMLETA CU CIUPERCI 60g,PAINE	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g,	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g

DUMINICA 09 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 120g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 150g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA