



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII TB 24 08 2026 - 30 08 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 24 08	COMUN	IAURT 150g BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 50g ,CASTRAVETI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,PAINE 100g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
MARTI 25 08	COMUN	SANA 330ml BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,PAINE 100g SALAM SERVBEST 50g,MUSCHI TIGANESC 50g,ARDEI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,ARDEI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 26 08	COMUN	IAURT 150g CASCAVAL 100g ,ARDEI 60g SUNCA PRESATA 50g ,SALAM VICTORIA 50g MASLINE 50g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 120g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR , PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	LAPTE CU TAITEI 200ml
	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g ,ARDEI 60g ,PAINE 100g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 120g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR , PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	LAPTE CU TAITEI 200ml

JOI 27 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE 100g CASTRAVETI 60 g,OMLETA 60g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL		MAR 200g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL		MAR 200g	GRIS CU LAPTE 200g
VINERI 28 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,MUSCHI TIGANESC 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA	CHIFTELUTE MARINATE 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
SAMBATA 29 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,CASTRAVETI 60g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g, PAINE 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	SANA 330ml UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OMLETA CU CIUPERCI 60g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g,	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g, PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g

30 08

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuiului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA

ASISTENT SEF SPITAL