



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII DIABETI 05 10 2026 - 11 10 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 31 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g ,ROSII 60g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	MAR 200g	SANA 330ml	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OMLETA DIETETICA 100g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 90g,ROSII 60g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	MAR 200g	SANA 330ml	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 01 09	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM SERVBEST 50g,	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	DOVLECEI LA GRATAR 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g ,ARDEI 60g OMLETA CU CIUPERCI 100g,UNT 20g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	DOVLECEI LA GRATAR 100g
MIERCURI 02 09	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,ARDEI 60g SALAM VICTORIA 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g MASLINE 25g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	IAURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 100g ,ARDEI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	IAURT 150g

JOI 03 09	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g SALAM VICTORIA 50g,MASLINE 25g ROSII 60 g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE VARZA 200g	PARJOALE MOLDOVENESTI 120g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OU POSAT 60g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE VARZA 200g	PARJOALE MOLDOVENESTI 120g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
VINERI 04 09	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE MAZARE 200g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	SANA 330ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	SANA 330ml
SAMBATA 05 09	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g CASCAVAL 100g,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,SALATA DE VARZA CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g OMLETA CU CIUPERCI 100g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,SALATA DE VARZA CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g,	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g

DUMINICA 06 09	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g	CIORBA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 300g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	IAURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	CIORBA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 300g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	IAURT 150g

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

PAINEA IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI / ZI .

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA