



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII COPII 12.10.2026- 18.10.2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 12 10	COMUN	SANA 330ml, MIERE POLIFLORA 40g CASCAVAL 100g ,PAINE 100g, UNT 20g,MIERE 40g SALAM VICTORIA50g,MUSCHI TIGANESC 50g ,ARDEI 60g,	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g,PAINE 100g,
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml,MIERE POLIFLORA 40g BRANZA FAGARAS 90g , ARDEI60g, UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g,PAINE 100g,
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
MARTI 13 10	COMUN	IAURT 150g,PAINE 100g,CASTRAVETI 60g BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g, SALAM SERVBEST 50g, SUNCA PRESATA 50g,	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml DEGETELE DIN PIEPT DE PUI 150g,PAINE 100g CARTOFI PRAJITI 200g,SALATA DE VARZA 100g	IN SOS DE ROSII 150g PASTE CU SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	IAURT 150g, MIERE POLIFLORA 40g ,CASTRAVETI 60g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g , OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml DEGETELE DIN PIEPT DE PUI 150g,PAINE 100g CARTOFI NATUR 200g,SALATA DE VARZA 100g	CUBULETE DE PUI MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PASTE CU SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
MIERCURI 14 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g SALAM VICTORIA 50g,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g	CUBULETE DE PUI MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PASTE CU SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DE VACI 100g,GEM DE FRUCTE 60g, OMLETA 60g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g MANCARE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	CUBULETE DE PUI MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PASTE CU SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g

JOI 15 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g],PAINE 100g CASCAVAL 100g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g SALAM SERVBEST 50g, MUSCHI TIGANESC 50g ROSII 60 g, PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml OSTROPEL DE PUI 150g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] OU FIERT 60g ,GEM DE FRUCTE 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml OSTROPEL DE PUI 150g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
VINERI 16 10	COMUN	IAURT 150g BRANZA TOPITA 35g SALAM VICTORIA 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 50g,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PIEPT DE PUI LA GRATAR 120g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	IAURT 150g, PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g ,CASTRAVETI 60g ,	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PIEPT DE PUI LA GRATAR 120g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
		UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,OU POSAT 60g	PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
SAMBATA 17 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,ROSII 60g SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g OMLETA DIETETICA 100g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g	PASTE AMATRICIANA PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA CU BRANZA 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g], PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,ROSII 60g , UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g , GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g	PASTE BOLOGNESSE PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA CU BRANZA 200g

DUMINICA 18 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g SUNCA PRESATA 50g ,SALAM VICTORIA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g PAINE 100g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI TRASE LA TIGAIE 150g OREZ SARBESC 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g PAINE 100g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI TRASE LA TIGAIE 150g OREZ SARBESC 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA