



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII TB 12.10.2026- 18.10.2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 12 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] ,OU FIERT 60g BRANZA TELEMEEA 100g ,PAINE 100g, UNT 20g,MIERE 40g SALAM VICTORIA50g,PATE DE PORC 200g ,ARDEI 60g,	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g,PAINE 100g,
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA FAGARAS 90g , ARDEI60g, MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g,PAINE 100g,
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
MARTI 13 10	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml ZAHAR 10g ,PAINE 100g, BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g, MUSCHI TIGANESC 50g, SALAM VICTORIA 50g,CASTRAVETI	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR IAHNIE DE FASOLE BOABE 200gPAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PASTE IN SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PASTE IN SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
MIERCURI 14 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g SALAM SERVBEST 50g,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE CARTOFI 200g, PAINE 100g,SALATA DE VARZA 100g	OSTROPEL DE PUI 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g, PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA DE VACI 100g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g MANCARE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA	OSTROPEL DE PUI 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g, PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	GRIS CU LAPTE 200g

JOI 15 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g SALAM VICTORIA 50g, MUSCHI TIGANESC 50g ROSII 60 g, PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml CUBULETE DE PORC LA CUPTOR 120g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g PAINE 100g	PIURE DE CARTOFI 200g SNITEL DIN PIEPT DE PUI 200g SALATA DE VARZA 150g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	SANA 330ml OMLETA CU CIUPERCI 100g ,GEM DE FRUCTE 40g UNT 20g ,BRANZA DIETETICA DE VACI 100g , ROSII 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g PAINE 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 200g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 150g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
VINERI 16 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR] BRANZA TELEMEEA 100g SALAM VICTORIA 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 50g,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g ,CASTRAVETI 60g ,PAINE 100g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g,,MIERE POLIFLORA 40g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
SAMBATA 17 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA TOPITA 35g ,ROSII 60g SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g MASLINE 50g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA FAGARAS 90g ,ROSII 60g ,PAINE 100g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g , GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

DUMINICA 18 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g SUNCA PRESATA 50g ,SALAM VICTORIA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU CIUPERCI SI SOS DE SMANTANA 250g
	SUPL		CARTOFI COPTI 100g	OU FIERT 60g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA CU CIUPERCI 100g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU CIUPERCI SI SOS DE SMANTANA 250g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA**