



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII TB 19 10 2026 - 25 10 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 19 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,PAINE 100g, UNT 20g, MIERE POLIFLORA 40g SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g ,ROSIE 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g , ROSIE 60g, MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,OU POSAT 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
MARTI 20 10	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] ,PAINE 100g BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g, SALAM VICTORIA 50g,MUSCHI TIGANESC 50g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200gPAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	SANA 330ml,CASTRAVETI 60g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,GEM DE FRUCTE OMLETA CU CIUPERCI 100g ,UNT 20g ,PAINE 100g,	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 21 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g SALAM SERVBEST 50g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PASTE CU SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g,MIERE POLIFLORA 40g, DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PASTE CU SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g

JOI 22 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 200g SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g ARDEI 60 g,MASLINE 50g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g, PAINE 100g, SALATA DE VARZA 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	SANA 330ml OMLETA CU CIUPERCI 100g ,GEM DE FRUCTE 40g UNT 20g ,BRANZA DIETETICA DE VACI 100g , ARDEI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g, PAINE 100g, SALATA DE VARZA 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
VINERI 23 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g SALAM VICTORIA 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 50g,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g, MIERE POLIFLORA 40g BRANZA FAGARAS 90g ,CASTRAVETI 60g ,PAINE 100g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
SAMBATA 24 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA TOPITA 35g ,ROSII 60g SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g MASLINE 50g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCADE PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	SANA 330ml,ROSII 60g ,PAINE 100g,GEM DE FRUCTE BRANZA DIETETICA DE VACI 100g , UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g,PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCADE PASTE CU BRANZA 100g

DUMINICA 25 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ARDEI 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA CU CIUPERCI 100g ,ARDEI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA**