



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII DIABETI 19 10 2026 - 25 10 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 19 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g ,ROSIE 60g SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g , ROSIE 60g, UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 20 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g, CASTRAVETI 60g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g ,	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g
	SUPL	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	MAR 200g	SANA 330ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g,UNT 20g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g
	SUPL	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	MAR 200g	SANA 330ml
MIERCURI 21 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g SALAM SERVBEST 50g,UNT 20g ROSII 60g ,	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PASTE CU SOS DE ROSII 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA DE VACI 100g, DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PASTE CU SOS DE ROSII 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

JOI 22 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g ,MASLINE 25g, SUNCA PRESATA 50g ROSII 60 g,PATE DE PORC 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	MAR 200g	OU FIERT 60g	SANA 330ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] OMLETA CU CIUPERCI 100g , UNT 20g ,BRANZA DIETETICA DE VACI 100g , ROSII 60 g,	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	MAR 200g	OU FIERT 60g	SANA 330ml
VINERI 23 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,CASTRAVETI 60g SALAM VICTORIA 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g MASLINE 50g,	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE MAZARE 200g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g ,CASTRAVETI 60g , UNT 20g ,DOVLEGEI LA GRATAR 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g,	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	
SAMBATA 24 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,ARDEI 60g SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g MASLINE 50g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,ARDEI 60g , UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

DUMINICA 25 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g SUNCA PRESATA 50g ,SALAM SERVBEST 50g , ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g OU POSAT 60g,DOVLEGEI PANE 100g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

PAINEA IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI / ZI .

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA