



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII NTB 26 10 2026 - 01 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 26 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g],MIERE POLIFLORA CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE 100g SALAM SERVBEST 50g,UNT 10g ,CASTRAVETI 60g,	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PASTE AMATRICIANA 350g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI 200g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g],CASTRAVETI 60g BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g , UNT 20g ,OU POSAT 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PASTE BOLOGNESSE 350g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI 200g PAINE 100g
	SUPL			
MARTI 27 10	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g],PAINE 100g BRANZA TOPITA 35g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g, SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 200g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,GEM DE FRUCTE 40g OU FIERT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 200g
	SUPL			
MIERCURI 28 10	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEEA 100g ,CASTRAVETI 60g SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g MASLINE 25g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] ,PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL			

JOI 29 10	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g SUNCA PRESATA 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g LEGUME LA CUPTOR 200g PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE 100g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] OU FIERT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g LEGUME LA CUPTOR 200g PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE 100g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g
	SUPL			
VINERI 30 10	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEEA 100g ,PATE DE PORC 100g MASLINE 25g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g SPANAC CU OREZ 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g SPANAC CU OREZ 200g,PAINE 100g
	SUPL			
SAMBATA 31 10	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g],CASTRAVETI 60g SUNCA PRESATA 50g,SALAM SERVBEST 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g,	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g,	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 100g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU POSAT 60g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 100g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL			

DUMINICA 01 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 25g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM VICTORIA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OU FIERT 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g PAINE 100g
	SUPL			

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA