

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII TB 26 10 2026 - 01 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 26 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g],MIERE POLIFLORA CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE 100g SALAM SERVBEST 50g,UNT 20g ,CASTRAVETI 60g,	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PASTE AMATRICIANA 350g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml, CASTRAVETI 60g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g , UNT 20g ,OU POSAT 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PASTE BOLOGNESSE 350g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
MARTI 27 10	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] ,PAINE 100g BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g, SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,GEM DE FRUCTE 40g OMLETA DIETETICA 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 28 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEEA 100g ,ROSII 60g SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g MASLINE 50g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA PANE 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g,GEM DE FRUCTE 40g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,ROSII 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA PANE 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g

JOI 29 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g,OU FIERT 60g CASTRAVETI 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE 150g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE 150g PIURE DE CARTOFI 200g, PAINE 100g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
VINERI 30 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEEA 100g ,PATE DE PORC 200g MASLINE 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SUFLE DE SPANAC 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SUFLE DE SPANAC 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
SAMBATA 31 10	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g],CASTRAVETI 60g SUNCA PRESATA 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g,	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g SALATA DE VARZA 100g,
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	SANA 330ml UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU POSAT 60g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	OSTROPEL DIN CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g SALATA DE VARZA 100g,
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

DUMINICA 01 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM VICTORIA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 250g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 250g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA