SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL

PENTRU PACIENTII NTB SAPTAMANA 02 11 2026 - 08 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 02 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] ,ROSII 60g CASCAVAL 100g ,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,UNT 10g ,MIERE POLIFLORA 20g,	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 200g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,OU FIERT 60g ,PAINE 100g,ROSII 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 200g
	SUPL			
MARTI 03 11	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] ,PAINE 100g BRANZA TOPITA 35g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g, SALAM SERVBEST 50g,MUSCHI TIGANESC 50g,ARDEI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 100g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,GEM DE FRUCTE 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,ARDEI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 100g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL			

MIERCURI **04 11**	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,ARDEI 60g SUNCA PRESATA 50g ,SALAM VICTORIA 50g MASLINE 25g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA CU SOS DE SMANTANA 200g, PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,ARDEI 60g ,PAINE 100g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA CU SOS DE SMANTANA 200g, PAINE 100g
	SUPL			
JOI **05 11**	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE 100g CASTRAVETI 60 g,SALAM SERVBEST 50g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	 ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	 ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g PAINE 100g
	SUPL			

VINERI **06 11**	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g , SUNCA PRESATA 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g	 PASTE AMATRICIANA 350g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA	PASTE BOLOGNESSE 350g PAINE 100g
	SUPL			
	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g],CASTRAVETI 60g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM SERVBEST 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g,	CIORBA DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	 MACROU LA GRATAR 100g OREZ CU CIUPERCI 200g,PAINE 100g
SAMBATA **07 11**	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU FIERT 60g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	 MACROU LA GRATAR 100g OREZ CU CIUPERCI 200g,PAINE 100g
	SUPL			

DUMINICA **08 11**	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 25g SALAM VICTORIA 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	 OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 100g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OU POSAT 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	 OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 100g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL			

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA