SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII TB 02 11 2026 - 08 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 02 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,UNT 20g ,MIERE POLIFLORA 40g,ROSII 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g ,ROSII 60g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,PAINE 100g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
MARTI 03 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g],PAINE 100g BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g, SALAM SERVBEST 50g,MUSCHI TIGANESC 50g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,GEM DE FRUCTE 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g

MIERCURI **04 11**	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,ARDEI 60g SUNCA PRESATA 50g ,SALAM VICTORIA 50g MASLINE 50g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g ,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	LAPTE CU TAITEI 200ml
	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g ,ARDEI 60g ,PAINE 100g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,MIERE POLIFLORA 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g ,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	
JOI **05 11**	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE 100g CASTRAVETI 60 g,OU FIERT 60g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 120g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA SI SOS DE SMANTANA 300g PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	GRIS CU LAPTE 200g
VINERI **06 11**	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g	 PASTE AMATRICIANA 350g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	 PASTE BOLOGNESSE 350g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g]	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml	
		MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g	CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g	MACROU LA GRATAR 150g
		CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,CASTRAVETI	LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	OREZ CU CIUPERCI 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
07 11	REGIM	SANA 330ml	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml	
		UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	MACROU LA GRATAR 150g
		MIERE POLIFLORA 40g,OMLETA CU CIUPERCI 60g,PAINE 100g	LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	OREZ CU CIUPERCI 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g]	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml	OSTROPEL DIN INIMI SI
		CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	PIPOTE DE PUI 150g
		SUNCA PRESATA 50g ,SALAM SERVBEST 50g ,	VARZA CALITA 200g	PIURE DE CARTOFI 200g,
		ROSII 60g ,PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
08 11	REGIM	IAURT 150g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml	OSTROPEL DIN INIMI SI
		BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	PIPOTE DE PUI 150g
		GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g	VARZA CALITA 200g	PIURE DE CARTOFI 200g,
		OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	PAINE 100g	PAINE 100g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA