SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII DIABETI 16 11 2026 - 22 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 16 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TIGAIE 100g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE 150g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 17 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g,ARDEI 60g,UNT 20g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g LEGUME SOTATE 200	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA SI CIUPERCI 300g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g OMLETA DIETETICA 100g,UNT 20g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g LEGUME SOTATE 200	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA SI CIUPERCI 300g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g

MIERCURI **18 11**	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,CASTRAVETI 60g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 25g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	 OSTROPEL DIN CARNE DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	IAURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	 OSTROPEL DIN CARNE DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	IAURT 150g
JOI **19 11**	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g ,MASLIN SALAM VICTORIA 50g ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	 PASTE AMATRICIANA 350g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OMLETA CU CIUPERCI 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	 PASTE BOLOGNESSE 350g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
VINERI **20 11**	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g	 INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTE 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g	 INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTE 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g

SAMBATA **21 11**	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g CASCAVAL 100g,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g 200g	 PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI200g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g OMLETA DIETETICA 100g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g 200g	 PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI200g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
DUMINICA **22 11**	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM SERVBEST 50g , ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 300g	 PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	SANA 330ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g OMLETA CU CIUPERCI 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 300g	 PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	SANA 330ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

PAINEA IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI / ZI .

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA