SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII NTB 16 11 2026 - 22 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 16 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g,PAINE 100g MASLINE 25g,SUNCA PRESATA 50g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g UNT 20g ,OU FIERT 60g ,CASTRAVETI 60g,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE 100g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL			
MARTI 17 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA TOPITA 35g ,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g,PAINI SALAM SERVBEST 50g,MUSCHI TIGANESC 50g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA SI CIUPERCI 200g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,ARDEI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA SI CIUPERCI 200g
	SUPL			

MIERCURI	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml	
		BRANZA TELEMEA 100g ,CASTRAVETI 60g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PUI 100g
		SUNCA PRESATA 50g ,SALAM SERVBEST 50g	MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
		MASLINE 25g,PAINE 100g	PAINE 100g	SALATA DE VARZA 100g
18 11	**SUPL**			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g],PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml	OSTROPEL DIN CARNE DE PUI 100g
		BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,CASTRAVETI 60g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g	PIURE DE CARTOFI 200g,
		UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL			
JOI	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml	
		BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g	CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g	
		MASLINE 25g,PAINE 100g	IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PASTE AMATRICIANA 350g
		ROSII 60 g,SALAM VICTORIA 50g	PAINE 100g	PAINE 100g
	SUPL			
19 11	**REGIM**	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g]	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml	
		OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g	
		UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g ,	IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PASTE BOLOGNESSE 350g
		ROSII 60 g,PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g
	SUPL			
VINERI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g]	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml	
		CASCAVAL 100g ,	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTE 100g
		SUNCA PRESATA 50g,SALAM VICTORIA 50g	MANCARE DE MAZARE 200g	PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
		ROSII 60g ,PAINE 100g	PAINE 100g	
	SUPL			
20 11	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g]	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml	
		BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTE 100g
		DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL			

SAMBATA **21 11**	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g,CASTRAV	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE VARZA 200g 200g,PAINE 100g	 PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU FIERT 60g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE VARZA 200g 200g,PAINE 100g	 PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI200g,PAINE 100g
	SUPL			
DUMINICA **22 11**	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 25g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM SERVBEST 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 200g	 PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OU POSAT 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 200g	 PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA PAINE 100g
	SUPL			

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA