ROMÂNIA

CONSILIUL JUDETULUI GALATI

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL

PENTRU PACIENTII COPII 16 11 2026 - 22 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 16 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] ,ROSII 60g CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 50g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,UNT 20g ,,MIERE POLIFLORA 40g	BORS DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE 150g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g],CASTRAVETI60g BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g , UNT 20g ,OU POSAT 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE 150g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
MARTI 17 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] ,PAINE 100g BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g, MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM SERVBEST 50g,ARDEI 60g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA 300g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OMLETA DIETETICA 60g ,UNT 20g ,ARDEI 60g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PENNE IN SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA 300g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g

MIERCURI	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml	
		CASCAVAL 100g ,CASTRAVETI 60g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	OSTROPEL DIN CARNE DE PUI 150g
		SALAM SERVBEST 100g ,OU FIERT 60g	PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g	PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
		SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g	PAINE 100g	SALATA DE VARZA 100g
18 11	**SUPL**		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml	OSTROPEL DIN CARNE DE PUI 150g
		BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,CASTRAVETI 60g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	PIURE DE CARTOFI 200g,
		UNT 20g ,OU FIERT 60g ,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g	PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
JOI	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	CIORBA DE LEGUME 400ml	
		CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g,	PULPA DE PUI LA GRATAR 120g	
		SALAM SERVBEST 50g,PAINE 100g,MIERE 40g	CARTOFI TARANESTI LA CUPTOR 200g	PASTE AMATRICIANA 350g
		CASTRAVETE 60 g	PAINE 100g	PAINE 100g
19 11	**SUPL**		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	CIORBA DE LEGUME 400ml	
		OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	PASTE BOLOGNESSE 350g
		UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g ,	CARTOFI TARANESTI LA CUPTOR 200g	PAINE 100g
		CASTRAVETE 60 g,PAINE 100g	PAINE 100g	
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
VINERI	COMUN	IAURT 150g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml	CUBULETE DE PUI MARINATE
		CASCAVAL 100g ,	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	IN SOS DE ROSII 150g
		SUNCA PRESATA 50g,SALAM VICTORIA 50g	PASTE CU SOS DE ROSII 200g	PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
		ROSII 60g ,PAINE 100g	PAINE 100g	
20 11	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g, PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml	CUBULETE DE PUI MARINATE
		BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	IN SOS DE ROSII 150g
		OMLETA CU CIUPERCI 100g,UNT 20g,ROSII 60g	PASTE CU SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g	PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g

SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g],PAINE 100g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g, CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g,PAINE 100g	 MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA 300g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
21 11	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ROSIE 60g MIERE POLIFLORA 40g,OMLETA 60g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g,PAINE 100g	 MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA 300g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
DUMINICA	COMUN	IAURT 150g CASCAVAL 100g ,OU POSAT 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM SERVBEST 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CHIFTELUTE MARINATE 120g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g	 PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
22 11	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OU POSAT 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CHIFTELUTE MARINATE 120g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g	 PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA