SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI

AVIZAT,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII TB 16 11 2026 - 22 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 16 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 50g,PAINE 100g MASLINE 50g,SUNCA PRESATA 50g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	SANA 330ml ,CASTRAVETI 60g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,FICATEI DE PUI LA TIGAIE 100g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE 150g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
MARTI 17 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] ,PAINE 100g BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g, SALAM SERVBEST 50g,MUSCHI TIGANESC 50g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA SI CIUPERCI 300g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	IAURT 150g, ARDEI 60g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OMLETA DIETETICA 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA SI CIUPERCI 300g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g

MIERCURI	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml	
		BRANZA TELEMEA 100g ,CASTRAVETI 60g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g	OSTROPEL DIN CARNE DE PUI 150g
		SUNCA PRESATA 50g ,SALAM SERVBEST 50g	MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
		MASLINE 50g,PAINE 100g	PAINE 100g	SALATA DE VARZA 100g
18 11	**SUPL**		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g, GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml	OSTROPEL DIN CARNE DE PUI 150g
		BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,CASTRAVETI 60g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
		UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,	MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	SALATA DE VARZA 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
JOI	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml	
		BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 200g	CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g	PASTE AMATRICIANA 350g
		MASLINE 50g,PAINE 100g,SALAM VICTORIA 50g	IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PAINE 100g
		ROSII 60 g	PAINE 100g	
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
19 11	**REGIM**	SANA 330ml	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml	
		OMLETA CU CIUPERCI 100g ,MIERE POLIFLORA 40g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	PASTE BOLOGNESSE 350g
		UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g ,	IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PAINE 100g
		ROSII 60 g,PAINE 100g	PAINE 100g	
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
VINERI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml	
		CASCAVAL 100g ,MIERE POLIFLORA 40g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTE 150g
		SUNCA PRESATA 50g,SALAM VICTORIA 50gUNT 20g	MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
		ROSII 60g ,PAINE 100g	PAINE 100g	
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
20 11	REGIM	IAURT 150g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml	
		BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTE 150g
		DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g

SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml	
		MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g	CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,CASTRAVET	MANCARE DE VARZA 200g 200g,PAINE 100g	CARTOFI GRATINATI200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
21 11	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml	
		UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g	CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		MIERE POLIFLORA 40g,OU POSAT 60g,PAINE 100g	MANCARE DE VARZA 200g 200g,PAINE 100g	CARTOFI GRATINATI200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml	
		CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g	MAMALIGUTA 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM SERVBEST 50g ,	PLACHIE DE MACROU 300g	CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA
		ROSII 60g ,PAINE 100g		PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
22 11	REGIM	IAURT 150g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml	
		BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g	MAMALIGUTA 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g	PLACHIE DE MACROU 300g	CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA
		OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	PAINE 100g	PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA