SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII DIABETI 23 11 2026 - 29 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 23 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g,MUSCHI TIGANESC 50g SALAM SERVBEST 50g,CASTRAVETI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	SANA 330ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CONOPIDA PANE 100g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	SANA 330ml
MARTI 24 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g,ARDEI 60g SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 150g MANCARE DE VARZA 200g	 MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g OMLETA DIETETICA 100g,UNT 20g,ARDEI 60g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 150g MANCARE DE VARZA 200g	 MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

MIERCURI **25 11**	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g ,CASTRAVETI 60g SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g MASLINE 25g	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	 PIEPT DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA PANE 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA PANE 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g
JOI **26 11**	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g ,UNT 20g SALAM SERVBEST 50g ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g	 PARJOALE MOLDOVENESTI 150g PILAF DE OREZ 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TIGAIE 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g	 PARJOALE MOLDOVENESTI 150g PILAF DE OREZ 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
VINERI **27 11**	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g	 PULPA DE PUI LA GRATAR150g SUFLE DE SPANAC 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	SANA 330ml	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g	 PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SUFLE DE SPANAC 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	SANA 330ml	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g

SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] SUNCA PRESATA 50g,SALAM SERVBEST 50g CASCAVAL 100g,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
28 11	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g OMLETA CU CIUPERCI 100g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM VICTORIA 50g , ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	MAR 200g	SANA 330ml	BRANZA DIETEICA DE VACI 60g
29 11	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	MAR 200g	SANA 330ml	BRANZA DIETEICA DE VACI 60g

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

PAINEA IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI / ZI .

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA