ROMÂNIA

CONSILIUL JUDETULUI GALATI

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII NTB 23 11 2026 - 29 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 23 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] ,MIERE CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE 100g SALAM SERVBEST 50g,UNT 10g ,CASTRAVETI 60g,	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI 200g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g , UNT 20g ,OU FIERT 60g ,PAINE 100g, CASTRAVETI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI 200g PAINE 100g
	SUPL			
MARTI 24 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] ,PAINE 100g BRANZA TOPITA 35g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g, SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g,ARDEI 60g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 100g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 200g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,GEM DE FRUCTE 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,ARDEI 60g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 100g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 200g
	SUPL			

MIERCURI	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml	
		BRANZA TELEMEA 100g ,CASTRAVETI 60g	CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g
		SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g	IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	CONOPIDA LA CUPTOR 200g
		MASLINE 25g,PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g
25 11	**SUPL**			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml	PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g
		BRANZA FAGARAS 100g ,CASTRAVETI 60g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	CONOPIDA LA CUPTOR 200g
		UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE	IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	PAINE 100g
	SUPL			
JOI	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml	
		CASCAVAL 100g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g
		SUNCA PRESATA 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g	GHIVECI DE LEGUME 200g	PILAF DE OREZ 200g
		ROSII 60 g	PAINE 100g	PAINE 100g
	SUPL			
26 11	**REGIM**	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml	
		OU FIERT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g
		UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g ,	GHIVECI DE LEGUME 200g	PILAF DE OREZ 200g
		ROSII 60 g,PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g
	SUPL			
VINERI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml	
		BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g	CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g
		MASLINE 25g,SALAM VICTORIA 50g	VARZA CALITA 200g	SPANAC CU OREZ 200g,PAINE 100g
		ROSII 60g ,PAINE 100g	PAINE 100g	
	SUPL			
27 11	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml	
		BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g
		DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	SPANAC CU OREZ 200g,PAINE 100g
	SUPL			

SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] SUNCA PRESATA 50g,SALAM SERVBEST 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 10g, MIERE POLIFLORA 20g,CASTRAVETI 60g	CIORBA DE LEGUME 400ml, PAINE 100g PULPA DE PUI LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 100g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL			
28 11	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU POSAT 60g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 100g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL			
DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 25g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM VICTORIA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g ,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g
	SUPL			
29 11	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OU FIERT 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g ,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g
	SUPL			

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA