SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI

AVIZAT,

DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL

PENTRU PACIENTII TB 23 11 2026 - 29 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 23 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE 100g SALAM SERVBEST 50g,UNT 20g ,CASTRAVETI 60g,MIERE 40g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml, CASTRAVETI 60g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g , UNT 20g ,CONOPIDA PANE 100g ,PAINE 100g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
MARTI 24 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g,ARDEI 60g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 150g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,GEM DE FRUCTE 40g OMLETA DIETETICA 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,ARDEI 60g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR 150g MANCARE DE VARZA 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g

MIERCURI	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE 400ml	
		BRANZA TELEMEA 100g ,ROSII 60g	CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		SALAM SERVBEST 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g	IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	CONOPIDA PANE 200g
		MASLINE 50g,PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g
25 11	**SUPL**		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE 400ml	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,ROSII 60g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	CONOPIDA PANE 200g
		UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
JOI	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml	
		CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	PARJOALE MOLDOVENESTI 150g
		SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g,OU FIERT 60g	GHIVECI DE LEGUME 200g	PILAF DE OREZ 200g
		CASTRAVETI 60 g,SALAM VICTORIA 50g	PAINE 100g	PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
26 11	**REGIM**	SANA 330ml	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml	
		OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	PARJOALE MOLDOVENESTI 150g
		UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g ,	GHIVECI DE LEGUME 200g	PILAF DE OREZ 200g
		CASTRAVETI 60 g,PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
VINERI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml	
		BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 200g	CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		MASLINE 50g,SALAM VICTORIA 50g	VARZA CALITA 200g	SUFLE DE SPANAC 200g,PAINE 100g
		ROSII 60g ,PAINE 100g	PAINE 100g	
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
27 11	REGIM	IAURT 150g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml	
		BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	SUFLE DE SPANAC 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g

SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] SUNCA PRESATA 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,CASTRAVETI 6	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g,PAI	 FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
28 11	REGIM	SANA 330ml UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU POSAT 60g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	 FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM VICTORIA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g, SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
29 11	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g, SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA