ROMÂNIA

CONSILIUL JUDETULUI GALATI

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII NTB SAPTAMANA 09 11 2026 - 15 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 09 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,OU FIERT 60g,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g,PAINE 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g,	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 200g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g UNT 20g ,OU FIERT 60g ,PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g,	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 200g
	SUPL			
MARTI 10 11	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] ,ARDEI 60g BRANZA TOPITA 35g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g, SALAM SERVBEST 50g,MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g, SALATA DE VARZA 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,GEM DE FRUCTE 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,ARDEI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g, SALATA DE VARZA 100g
	SUPL			

MIERCURI **11 11**	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,ROSII 60g SUNCA PRESATA 50g ,SALAM VICTORIA 50g MASLINE 25g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE CONOPIDA CU SOS DE SMANTANA 200g,
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,ROSII 60g ,PAINE 100g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE CONOPIDA CU SOS DE SMANTANA 200g,
	SUPL			
JOI **12 11**	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE 100g CASTRAVETI 60 g,SALAM SERVBEST 50g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g GHIVECI DE LEGUME 200g PAINE 100g	 MACROU LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g GHIVECI DE LEGUME 200g PAINE 100g	 MACROU LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL			
VINERI **13 11**	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g , SUNCA PRESATA 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE 100g MANCARE DE VARZA 200g	 MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g,PAINE 100g MANCARE DE VARZA 200g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g PAINE 100g
	SUPL			

SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM SERVBEST 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g,CASTRAVET	CIORBA DE LEGUME 400ml ,PAINE 100g CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g,	 MAMALIGUTA 100g RASOL DE PUI CU SOS DE USTUROI 250g
	SUPL			
14 11	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU FIERT 60g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml ,PAINE 100g PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g,	 MAMALIGUTA 100g RASOL DE PUI CU SOS DE USTUROI 250g
	SUPL			
DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 25g SALAM VICTORIA 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g OREZ SARBESC 200g PAINE 100g	CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 100g,PAINE 100g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g
	SUPL			
15 11	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OU POSAT 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g OREZ SARBESC 200g PAINE 100g	CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 100g,PAINE 100g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g
	SUPL			

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA