ROMÂNIA

CONSILIUL JUDETULUI GALATI

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII COPII 09 11 2026 - 15 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 09 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g SALAM SERVBEST 50g,OMLETA 60g ,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml MUSACA DE CARTOFI SI SOS DE ROSII 350g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA 250g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g ,ROSII 60g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml MUSACA DE CARTOFI SI SOS DE ROSII 350g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA 250g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 200g
MARTI 10 11	COMUN	SANA 330ml, MIERE POLIFLORA 40g,ARDEI 60g BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,PAINE 100g SALAM SERVBEST 50g,MUSCHI TIGANESC 50g,	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	FICATEI DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	SANA 330ml,MIERE POLIFLORA 40g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g , OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,ARDEI 60g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	FICATEI DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g

MIERCURI	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g]	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml	
		CASCAVAL 100g ,CASTRAVETI 60g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI LA TIGAIE 150g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		SUNCA PRESATA 50g ,SALAM VICTORIA 50g	PASTE CU SOS DE ROSII 350g	CONOPIDA PANE 200g,PAINE 100g
		PAINE 100g	PAINE 100g	
11 11	**SUPL**		BISCUITI CU CREMA 25g	LAPTE CU TAITEI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g],PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g
		BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,CASTRAVETI 60g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI LA TIGAIE 150g	CONOPIDA PANE 200g,PAINE 100g
		UNT 20g ,OU FIERT 100g ,GEM DE FRUCTE 40g,	PASTE CU SOS DE ROSII 350g,PAINE 100g	
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	LAPTE CU TAITEI 100g
JOI	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g]	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml	CUBULETE DE PUI TRASE
		CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	LA TIGAIE 150g, MAMALIGUTA
		SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g	CARTOFI PRAJITI 200g,SALATA DE VARZA 100g	CU BRANZA SI SMANTANA 200g
		ROSII 60 g,OMLETA 60g	PAINE 100g	
12 11	**SUPL**		MAR 200g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g]	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml	CUBULETE DE PUI TRASE
		OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	LA TIGAIE 150g, MAMALIGUTA
		UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g ,	CARTOFI NATUR 200g,SALATA DE VARZA 100g	CU BRANZA SI SMANTANA 200g
		ROSII 60 g,PAINE 100g	PAINE 100g	
	SUPL		MAR 200g	GRIS CU LAPTE 200g
VINERI	COMUN	IAURT 150g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml	
		CASCAVAL 100g ,	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g	PARJOALE MOLDOVENESTI 120g
		SALAM SERVBEST 50g,MUSCHI TIGANESC 50g	TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA	PILAF DE OREZ 200g
		ROSII 60g ,PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
13 11	REGIM	IAURT 150g,GEM DE FRUCTE 60g,UNT 20g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml	PARJOALE MOLDOVENESTI 120g
		BRANZA FAGARAS 90g,,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g	PILAF DE OREZ 200g
		BARCUTA DE ARDEI UMPLUTA CU OU 100g,ROSII 60g	TOCANITA DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA	PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g],CASTRAVETI 60g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	 MAMALIGUTA 100g OSTROPEL DE PUI 300g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
14 11	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU FIERT 60g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	 MAMALIGUTA 100g OSTROPEL DE PUI 300g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,OU FIERT 60g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM SERVBEST 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g PAINE 100g	CUBULETE DE PUI TRASE LA TIGAIE 150g, MAMALIGUTA CU BRANZA SI SMANTANA 200g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
15 11	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g PAINE 100g	CUBULETE DE PUI TRASE LA TIGAIE 150g, MAMALIGUTA CU BRANZA SI SMANTANA 200g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA