ROMÂNIA

CONSILIUL JUDETULUI GALATI

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII DIABETI 09 11 2026 - 15 11 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 09 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL	OU FIERT 60g	SANA 330ml	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TIGAIE 100g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL	OU FIERT 60g	SANA 330ml	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 10 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g,ARDEI 60g SALAM SERVBEST 50g,MUSCHI TIGANESC 50g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA PILAF DE OREZ 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA
	SUPL	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	MAR 200g	IAURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g OU POSAT 60g,UNT 20g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA PILAF DE OREZ 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA
	SUPL	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	MAR 200g	IAURT 150g

MIERCURI **11 11**	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,ROSII 60g SALAM VICTORIA 50g ,SUNCA PRESATA 50g UNT 20g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE MAZARE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA PANE 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 100g ,ROSII 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA PANE 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
JOI **12 11**	**COMUN**	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g MUSCHI TIGANESC 50g,OMLETA 60g CASTRAVETI 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 120g GHIVECI DE LEGUME 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OMLETA CU CIUPERCI 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETI 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 120g GHIVECI DE LEGUME 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

VINERI **13 11**	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SUNCA PRESATA 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
SAMBATA **14 11**	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g CASCAVAL 100g,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g	MAMALIGUTA 100g RASOL DE PUI CU SOS DE USTUROI 300g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g OMLETA CU CIUPERCI 100g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g	MAMALIGUTA 100g RASOL DE PUI CU SOS DE USTUROI 300g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g

DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM SERVBEST 50g , ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g	CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
15 11	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g OU POSAT 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g	CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

PAINEA IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI / ZI .

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA