

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,
 MANAGER,
 DR. NECULA MONICA**

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII COPII 23 03 2026 - 29 03 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 23 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 50g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,UNT 20g,MIERE 40g ,ROSII 60g	BORS DE LEGUME 400ml PASTE BOLOGNESSE 350g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE 40g ,ROSII 60g UNT 20g ,OU POSAT 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME 400ml PASTE BOLOGNESSE 350g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
MARTI 24 03	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,MUSCHI TIGANESC 50g,ROSIII 60g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g,SALATA DE VARZA 100g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI LA TIGAIE 150g MAMALIGUTA CU BRANZA SI SMANTANA 200g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,ROSII 60g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g,SALATA DE VARZA 100g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI LA TIGAIE 150g MAMALIGUTA CU BRANZA SI SMANTANA 200g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 25 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,CASTRAVETI 60g SALAM SERVBEST 100g ,OU FIERT 60g SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE 120g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,OU FIERT 60g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g,PAINE 100g	CHIFTELUTE MARINATE 120g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g

JOI 26 03	COMUN	SANA 330ml CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g,MIERE 40g SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g CASTRAVETE 60 g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 120g PASTE CU SOS DE ROSII 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	SANA 330ml OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETE 60 g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PASTE CU SOS DE ROSII 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
VINERI 27 03	COMUN	IAURT 150g CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g	CUBULETE DE PUI MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA CU CIUPERCI 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	CUBULETE DE PUI MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
SAMBATA 28 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA 250g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ROSIE 60g MIERE POLIFLORA 40g,ARDEI UMPLUT CU OU 100g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA 250g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

DUMINICA 29 03	COMUN	IAURT 150g CASCAVAL 100g ,OU POSAT 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME SOTATE 200g PAINE 100g	PASTE AMATRICIANA 350g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OU POSAT 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME SOTATE 200g PAINE 100g	PASTE BOLOGNESSE 350g CARTOFI WEDGES 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA