



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII DIABETI 23 03 2026 - 29 03 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 23 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 50g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 50g ,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 150g MANCARE DE MAZARE 200g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OMLETA DIETETICA 100g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 150g MANCARE DE MAZARE 200g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 24 03	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g MUSCHI TIGANESC 50g,SUNCA PRESATA 50g,ROSII 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g OREZ CU CIUPERCI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g OMLETA CU CIUPERCI 100g,UNT 20g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g OREZ CU CIUPERCI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
MIERCURI 25 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,CASTRAVETI 60g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 25g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 300g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 300g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g

JOI 26 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEEA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE FASOLE BOABE 200g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OU POSAT 60g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE BOABE 200g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
VINERI 27 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g GHIVECI DE LEGUME 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	SANA 330ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	SANA 330ml
SAMBATA 28 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g CASCAVAL 100g,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g OU POSAT 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

DUMINICA 29 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g CARTOFI PRAJITI 200g SALATA DE VARZA 100g	PASTE AMATRICIANA 350g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g SALATA DE VARZA 100g	PASTE BOLOGNESSE 350g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

PAINEA IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI / ZI .

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA