



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII NTB 23 03 2026 - 29 03 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 23 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 50g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g ,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 100g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DE PUI 100g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g SALATA DE VARZA 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DE VACI 100g ,MIERE POLIFLORA 40g ,ROSII 60g UNT 20g ,OU POSAT 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 100g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DE PUI 100g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g SALATA DE VARZA 100g
MARTI 24 03	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g,PAINE 100g MUSCHI TIGANESC 50g,SUNCA PRESATA 50g,ROSII 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g OREZ CU CIUPERCI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OU fiert 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,ROSII 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g OREZ CU CIUPERCI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g
MIERCURI 25 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,ARDEI 60g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 25g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 300g PAINE 100g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 100g OREZ SARBESC 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,ARDEI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 300g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 100g OREZ SARBESC 200g,PAINE 100g
	SUPL			

JOI 26 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEEA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g MASLINE 25g,CASTRAVETI 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL			
VINERI 27 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SALAM VICTORIA 50g SALAM SERVBEST 50g,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g GHIVECI DE LEGUME 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DE VACI 100g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g GHIVECI DE LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI 200g,PAINE 100g
	SUPL			
SAMBATA 28 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g,ARDEI 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU FIERT 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL			

DUMINICA 29 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 25g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g CARTOFI NATUR 200g SALATA DE VARZA 100g	PASTE AMATRICIANA 350g PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g SALATA DE VARZA 100g	PASTE BOLOGNESSE 350g PAINE 100g
	SUPL			

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA