



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII TB 23 03 2026 - 29 03 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 23 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 50g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 50g ,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 150g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g SALATA DE VARZA 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DE VACI 100g ,MIERE POLIFLORA 40g ,ROSII 60g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 150g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g SALATA DE VARZA 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
MARTI 24 03	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g MUSCHI TIGANESC 50g,SUNCA PRESATA 50g,ROSII 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 1 OREZ CU CIUPERCI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,ROSII 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 1 OREZ CU CIUPERCI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 25 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,ARDEI 60g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 50g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 300g PAINE 100g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g OREZ SARBESC 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g ,ARDEI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml MAMALIGUTA 100g PLACHIE DE MACROU 300g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g OREZ SARBESC 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g

JOI 26 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMIA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g MASLINE 50g,CASTRAVETI 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
VINERI 27 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SALAM VICTORIA 50g SALAM SERVBEST 50g,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g GHIVECI DE LEGUME 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DE VACI 100g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
AMBATA 28 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,ARDEI 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU POSAT 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

UMINICA 29 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g CARTOFI PRAJITI 200g SALATA DE VARZA 100g	PASTE AMATRICIANA 350g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g SALATA DE VARZA 100g	PASTE BOLOGNESSE 350g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA