



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL

PENTRU PACIENTII COPII 27 07 2026 - 02 08 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 27 07	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 50g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,UNT 20g,MIERE 40g ,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA 250g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE 40g ,ROSII 60g UNT 20g ,OU POSAT 60g ,PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE SMANTANA 250g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
MARTI 28 07	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g SALAM SERVBEST 50g,MUSCHI TIGANESC 50g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g LEGUME LA CUPTOR 200g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI 150g, PAINE 100g, PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g,CASTRAVETI 60g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g LEGUME LA CUPTOR 200g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI 150g, PAINE 100g, PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 29 07	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,ROSII 60g MUSCHI TIGANESC 100g ,OU FIERT 60g SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g,SALATA DE VARZA 100g PAINE 100g	PASTE AMATRICIANA 350g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] , PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g ,ROSII 60g UNT 20g ,OU FIERT 60g ,GEM DE FRUCTE 40g,	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g CARTOFI NATUR 200g,SALATA DE VARZA 100g	PASTE BOLOGNESSE 350g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g

JOI 30 07	COMUN	SANA 330ml, UNT 20g,MIERE 40g CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g , SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASTRAVETE 60 g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 120g PASTE CU SOS DE ROSII 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	SANA 330ml OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETE 60 g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PASTE CU SOS DE ROSII 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
VINERI 31 07	COMUN	IAURT 150g CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g PAINE 100g	CUBULETE DE PUI MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g, PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g, OMLETA CU CIUPERCI 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g	CUBULETE DE PUI MARINATE IN SOS DE ROSII 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
SAMBATA 01 08	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] ,PAINE 100g CASCAVAL 100g,MUSCHI TIGANESC 60g,ARDEI 60g SALAM VICTORIA 50g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA 250g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] , PAINE 100g UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g UNT 20g,OU POSAT 60g,MIERE POLIFLORA 40g,	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA 250g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

02 08

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuiului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA