



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII CU DIABET 27 07 2026 - 02 08 2026

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 27 07	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g SALAM SERVBEST 50g,MASLINE 50g ,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	MAR 200g	SANA 330ml	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OU POSAT 60g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 180g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	MAR 200g	SANA 330ml	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 28 07	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g, CASTRAVETI 60g SALAM SERVBEST 50g,MUSCHI TIGANESC 50g,	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETI 60g OMLETA DIETETICA 100g,UNT 20g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g
MIERCURI 29 07	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,ROSII 60g SALAM VICTORIA 50g ,MUSCHI TIGANESC 50g OU FIERT 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 100g	PASTE AMATRICIANA 350g
	SUPL	IAURT 150g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,ROSII 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,OU FIERT 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 100g	PASTE BOLOGNESSE 350g
	SUPL	IAURT 150g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

JOI 30 07	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEEA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE FASOLE BOABE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	MAR 200g	SANA 330ml	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TIGAIE 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE BOABE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	MAR 200g	SANA 330ml	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
VINERI 31 07	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SUFLEU DE SPANAC 200g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SUFLEU DE SPANAC 200g
	SUPL	IAURT 150g	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
SAMBATA 01 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g,MUSCHI TIGANESC 50g SALAM VICTORIA 50g,MASLINE 25g,ARDEI 60g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	MACROU LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g OMLETA DIETETICA 100g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	MACROU LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	IAURT 150g

02 08

PAINEA IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI / ZI.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA