



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII TB 27 07 2026 - 02 08 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 27 07	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 50g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,UNT 20g ,ROSII 60g,MIERE POLIFLORA 40g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g,PAINE 100g CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml UNT 20g ,OU POSAT 60g ,ROSII 60g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g CARTOFI WEDGES 200g,SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
MARTI 28 07	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] ,CASTRAVETI 60g CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM SERVBEST 50g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 120g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g OMLETA DIETETICA 100g ,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 120g PIURE DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 29 07	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA TOPITA 35g ,ROSII 60g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM VICTORIA 50g MASLINE 50g,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	PASTE AMATRICIANA 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g ,ROSII 60g,PAINE 100g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PASTE BOLOGNESSE 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g

JOI 30 07	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 100g SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g MASLINE 50g,ARDEI 60 g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ARDEI 60 g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE GRIS 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE BOABE 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
VINERI 31 07	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g SALAM SERVBEST 50g,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SUFLEU DE SPANAC 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DE VACI 100g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 60g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SUFLEU DE SPANAC 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
SAMBATA 01 08	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g], MASLINE 50g, BRANZA TOPITA 35g,MUSCHI TIGANESC 50g, SALAM VICTORIA 50g, ARDEI 60 g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g], PAINE 100g UNT 20g,BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,ARDEI 60g OMLETA DIETETICA 100g,,MIERE POLIFLORA 40g	CIORBA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g,PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 50g SUNCA PRESATA 50g ,ROSII 60g , PAINE 100g,MASLINE 50g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g,PAINE 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g, SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g OU POSAT 60g ,ROSII 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g,PAINE 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g, SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI: TELINA, GLUTEN, OU, LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuiului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA