



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI

PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ DE LUCRU

Structura CPIAAM

COD POL: POL-CPIAAM-07

Ediția II

Revizia –

EFFECTUAREA CURĂȚENIEI ȘI DEZINFECȚIEI SPAȚILOR MEDICALE

1. Scopul procedurii de lucru

Prezenta procedură descrie modalitatea de efectuare a curățeniei și dezinfecției în spațiile cu destinație medicală ale spitalului.

2. Domeniul și grupul țintă pentru aplicarea procedurii de lucru

Procedura se aplică în Spitalul de Pneumoftiziologie Galați și este respectată de personalul responsabil.

3. Modul de lucru

3.1. Generalitati:

Procedura descrie modalitatea de efectuare a curățeniei și dezinfecției a spațiilor cu destinație medicală ale spitalului.

DEFINIȚII:

CURĂȚENIE: curățenia reprezintă rezultatul aplicării corecte a unui program de curățare.

CURĂȚARE: etapa preliminară obligatorie, permanentă și sistematică în cadrul oricărei activități sau proceduri de îndepărtare a murdăriei (materie organică și anorganică) de pe suprafețe (inclusiv tegumente), sau obiecte, prin operațiuni mecanice sau manuale, utilizându-se agenți fizici și/sau chimici, care se efectuează în unitățile sanitare de orice tip, astfel încât activitatea medicală să se desfășoare în condiții optime de securitate.

MURDĂRIA: Suprafețele și obiectele pe care se evaluează macro sau microscopic materii organice ori anorganice se definesc ca suprafețe și obiecte murdare.

CODURI DE CULORI: în vederea diferențierii ustensilelor de curățenie în funcție de spațiile care vor fi prelucrate, prin convenție se utilizează următorul cod de culori:

- **roșu** pentru grupuri sanitare,
- **galben** pentru arii potențial contaminate,
- **verde** pentru oficii alimentare
- **albastru** pentru saloane de bolnavi.
- **alb/negru** pentru zonele administrative în care nu au acces pacienții.

În situația în care nu se pot asigura ustensilele de curățenie de culori diferite toate materialele de curățenie vor fi marcate distinct cu vopsea în funcție de destinația spațiului în care vor fi folosite.

MATERIALE NECESARE PENTRU EFECTUAREA CURĂȚENIEI:

- Unitate de curățenie și dezinfecție formată din: cărucior cu suporturi de găleți, mopuri, măști, perii, pulverizatoare etc.
- Măști de sorg cu coadă, sau perii din plastic cu coadă

- Fărăș de preferință cu coadă
- Clești pentru adunat gunoaie grosiere
- Mopuri din materiale absorbante, ușor de curățat și dezinfectat care respectă codul de culori.
- Teuri din lemn sau din plastic
- Cârpe de șters (lavete) de preferință din bumbac, de diferite culori, dimensiuni și grosimi în funcție de scopul în care sunt utilizate:
 - Mari și groase din țesătură dură pentru șters și spălat pardoseli
 - Subțiri de mărimea unui prosop pentru șters și spălat suprafețe și obiecte
- Găleți din material plastic de 10 litri prevazute cu mâner și cu dispozitiv de stors mopul
- Detergenți, produse de intretinere și produse de curățat
- Saci colectori pentru deșeuri de culoare neagră și galbenă
- Mănuși de menaj pentru spalare și șters suprafețe și mănuși de latex de unică utilizare nesterile pentru obiecte mici
- Bureți din plastic, bureți din cauciuc, bureți din sârmă

3.2 Reglementări aplicabile activității procedurate:

- Ordin M.S. nr. 1101/2016 privind aprobarea normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;
- Ordinul M.S. 961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfecția mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței.

3.3. Modalități, etape, tehnici de lucru:

PAVIMENTUL :

Curățenia zilnică :

Reprezintă îndepărtarea prafului de pe paviment prin maturarea umeda urmată de spălare.

- A. Măturatul umed (mătura sau perie cu coadă): are drept obiectiv îndepărtarea prafului și a gunoaielor împrastiate pe paviment cu ajutorul unei măture acoperite cu o lavetă umezită.

Tehnica:

- Pavimentul trebuie să fie uscat și debarasat de deșeuri (gunoaie) grosiere.
- Laveta trebuie să îmbrace bine talpa periei sau a teului și să stea tot timpul operațiunii pe paviment, împingând gunoiul înaintea periei.
- În timpul operațiunii nu se ridică peria sau mătura, nu se efectuează pași înapoi, deoarece prin această mișcare se antrenează împrăștierea murdăriei pe paviment.
- se începe măturatul de-a lungul marginilor, la colțuri și sub mobilier
- se mătură apoi restul suprafețelor
- măturatul se termină la ușa de la intrare
- gunoiul se adună în interiorul încăperii în fărăș și se aruncă în sacul colector
- laveta (cârpa) se împătorește cu partea murdară în interior și se pune în recipientul special destinat lavetelor murdare
- laveta sau cârpa se schimbă pentru fiecare încăpere

- B. Spălarea pavimentului: are ca obiectiv îndepărtarea la maximum a murdăriei vizibile și scăderea numărului de microorganisme de pe paviment prin acțiune mecanică și chimică. Se efectuează după măturatul umed.

Metoda celor două găleți:

Tehnica:

- se umple o găleată de spălare cu soluție de detergent-dezinfectant
- se umple o găleată de clătire cu $\frac{3}{4}$ apa limpede rece
- se scufundă mopul în soluția de spălare, sau dacă se utilizează o lavetă cu teu atunci se scufundă laveta în soluție, se stoarce și se așează laveta umezită pe talpa teului.
- se stoarce mopul sau laveta până nu mai curge soluția de detergent dezinfectant
- se spală pavimentul în benzi regulate operatorul rămânând mereu în partea uscată a pavimentului și având în față partea spălată a acestuia.

- după spălarea unei porțiuni (în funcție de cât este de murdar pavimentul) se clătește mopul sau laveta în găleata de clătire, se stoarce și se imersează în soluție de spălare din găleata de spălare
- Soluția de spălare și apa de clătire se schimbă când devin murdare.

Metoda Vermop:

Căruciorul Vermop conține:

- 2 sisteme Vermop formate din coada metalică și sistemul Twixter (două suporturi de mop dreptunghiulare mobile în aripi de fluture autoblocante și buton de eliberare a mopului).
- 2 cutii de mopuri, care conțin mopuri dreptunghiulare îmbibate în soluție de detergent dezinfectant în cantitate de 400 ml pentru fiecare mop. (10 mopri/cutie/4 litri de soluție).
- Sac galben impermeabil de colectare mopuri folosite
- Găletușe pentru lavete

Tehnică:

- Se scoate capacul cutiei cu mopuri de lucru și se așează cu gura în sus
- Se așează un mop nou îmbibat în soluție de detergent / dezinfectant pe capac
- Se deschid aripile Vermop prin apăsarea butonului galben și sistemul Twixter se aplică pe mopul nou
- Se închid aripile Twixterului prin apăsări laterale fără a se atinge cu mâna
- Se șterg mai întâi marginile și colțurile încăperii cu o față a mopului
- Se șterg mai apoi suprafețele de sub mobilier prin mișcări de alunecare
- După ștergerea prin alunecare se trece la ștergerea în “brazde” prin efectuarea de mișcări de rotație ca de cosit iarba, utilizându-se alternativ fețele mopului fără a se apăsa.
- Mopul murdar va fi înlocuit cu unul curat ori de câte ori este nevoie
- Descărcarea mopului murdar se efectuează direct în sacul de colectare a mopurilor folosite prin apăsarea butonului galben.

SUPRAFETELE:

Suprafete verticale: pereții acoperiți cu faianță, pereții vopsiți în ulei, sau cei acoperiți cu var lavabil, pervazuri, etc. pot fi murdărite direct prin atingere cu produse biologice sau indirect prin atingere cu obiecte murdare sau cu mâna murdară, sau prin ștergere cu materiale de curățenie (cârpe) insuficient curățate și nedezinfectate.

Alte suprafete: se contaminează cel mai adesea prin intermediul mâinii murdare (mobilierul medical, targi etc.)

Curățenia zilnică a suprafețelor: se efectuează diferențiat în funcție de substrat și constă în ștergerea sau spălarea acestora cu o soluție de detergent-dezinfectant în zonele până unde se poate ajunge cu mâna. Se consemnează în graficul zilnic de curățenie cu culoare albastră.

Curățenia periodică: se efectuează tot în funcție de substrat, dar constă în ștergerea sau spălarea acestor suprafețe în totalitate cu o soluție de detergent-dezinfectant. Se consemnează în graficul zilnic de curățenie cu culoare roșie.

Curățenia terminală: precede dezinfecția terminală și se efectuează în următoarele situații :

- când au decedat bolnavi cu boli infecțioase
- când au decedat bolnavi la care există suspiciunea unei afecțiuni contagioase cu potențial epidemiologic pronunțat: SARS, antrax pulmonar, gripă.
- Tehnica efectuării curățeniei terminale este similară cu cea a curățeniei periodice numai că se insistă mai mult asupra suprafețelor și mobilierului din morgă utilizându-se substanțe detergent-dezinfectante cu timp mai lung de acțiune și de nivel intermediar sau înalt în funcție de situația epidemiologică
- Curățenia terminală va fi urmată totdeauna de dezinfecție a aerului și suprafețelor prin nebulizare.

Tehnica curățeniei suprafețelor:

- se deschide larg fereastra pentru aerisirea încăperii
- suprafețele se șterg de praf cu o cârpă curată și umezită cu soluție de detergent-dezinfectant prin frecare ușoară
- În zonele unde murdăria este mai accentuată sau uscată se folosesc bureți de sârma sau din material plastic;

- acolo unde exista pete aderente se rad cu răzuşa de vopsea
- cârpa se clăteşte de fiecare dată când se trece la alta suprafaţa sau dacă este murdară
- ferestrele se desfac şi se spală ramele, apoi se spală fiecare geam cu soluţie de curăţare
- sticla se şterge cu o lavetă curată şi se lustruieşte până devine transparentă.

4. Responsabilităţi şi răspunderi:

Compartimentului pentru supravegherea, prevenirea şi limitarea infecţiilor asociate asistenţei medicale-CPIAAM:

- organizează şi participă la evaluarea eficienţei procedurilor de curăţenie şi dezinfecţie prin recoltarea testelor de autocontrol;
- supravegheaza prin sondaj modul de aplicare a planului de activitate si a procedurilor specifice.

As.şef unitate:

- supravegheaza prin sondaj modul de aplicare a planului de activitate si a procedurilor specifice.

As.şef /as.coord.sectie/structură medicală

- prelucrează salariaţii din subordine, cu atribuţii în efectuarea curăţeniei şi dezinfecţiei spaţiilor cu destinaţie medicală ale spitalului
- verifică respectarea procedurii

Personalul nominalizat cu atribuţii în efectuarea curăţeniei şi dezinfecţiei spaţiilor cu destinaţie medicală ale spitalului:

- efectuează curăţenia şi dezinfecţia conform procedurii
- înscrie efectuarea procedurii în Graficul pentru consemnarea igienizării şi a dezinfecţiei