

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

**MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII CU DIABET TB-NTB 10 11 2025 - 16 11 2025**

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 10 11	D	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 80g ,CASTRAV	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g	PASTE BOLOGNESSE 350g
	SUPL	ORA 10: SANA 330ml PAINE 100 g	ORA 16 MAR 200g PAINE 100g	ORA 22 BRANZA DIETETICA DE VACI 60g PAINE 100g
	DD	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g UNT 20g,OMLETA DIETETICA 80g,CASTRAVE	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g	PASTE BOLOGNESSE 350g
	SUPL	ORA 10: SANA 330ml PAINE 100 g	ORA 16 MAR 200g PAINE 100g	ORA 22 : BRANZA DIETETICA DE VACI 60g PAINE 100g
MARTI 11 11	D	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,ROSIE 60g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA PANE 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	ORA 10 :MAR 200g ,PAINE 100g	ORA 16 IAURT 150g PAINE 100g	ORA 22 SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g PAINE 100g
	DD	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,ROSIE 60g OU POSAT 60g ,UNT 20g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA PANE 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	ORA 10: MAR 200g ,PAINE 100g	ORA 16 IAURT 150g PAINE 100g	ORA 22 SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g PAINE 100g
MIERCURI 12 11	D	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,ARDEI 60g UNT 20g ,SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PR	SUPA DE PASARE TAITEI 400ml CEAFA DE PORC CU SOS PIZAIOLA 100g CARTOFI NATUR 200g,SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
	SUPL	ORA 10 IAURT 150g PAINE 100g	ORA 16 MAR 200g PAINE 100g	ORA 22 BRANZA DIETETICA DE VACI 60g PAINE 100g
	DD	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,ARDEI 60g UNT 20g ,DOVLEGEI LA GRATAR 100g	SUPA DE PASARE CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC CU SOS PIZAIOLA 100g CARTOFI NATUR 200g,SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
	SUPL	ORA 10 IAURT 150g ,PAINE 100g	ORA 16 MAR 200g PAINE 100g	ORA 22 BRANZA DIETETICA DE VACI 60g PAINE 100g
JOI 13 11	D	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] OMLETA DIETETICA 80g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g,ROSIE 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	ORA 10: MAR 200g PAINE 100 g	ORA 16 CARTOFI COPTI 100g PAINE 100g	ORA 22 SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g PAINE 100g
	DD	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] OMLETA DIETETICA 80g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g ,ROSIE 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	ORA 10 :MAR 200g ,PAINE 100g	ORA 16 CARTOFI COPTI 100g PAINE 100g	ORA 22 SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g PAINE 100g

VINERI 14 11	D	CEAI PLANTE[FARA ZAHAR]300ml OU POSAT 60g ,UNT 20g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,ARDEI GR	SUPA DE PASARE DREASA CU OU SI SMANTANA 400ml PULPA SUPERIOARA LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA CU SOS DE USTUROI 200g	FICATEI DE PUI LA TAVA 100g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	ORA 10 SANA 330ml PAINE 100g	ORA 16 MAR 200g PAINE 100g	ORA 22 BRANZA DIETETICA DE VACI 60g PAINE 100g
	DD	CEAI PLANTE[FARA ZAHAR]300ml OU POSAT 60g,UNT 20g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,ARDEI GR	SUPA DE PASARE DREASA CU OU SI SMANTANA 400ml PULPA SUPERIOARA LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA CU SOS DE USTUROI 200g	FICATEI DE PUI LA TAVA 100g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	ORA 10 SANA 330ml PAINE 100g	ORA 16 MAR 200g PAINE 100g	ORA 22 BRANZA DIETETICA DE VACI 60g PAINE 100g
SAMBATA 15 11	D	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g ,CASCAVAL 100g ,ARDEI 60g MUSCHI TIGANESC 50g ,SALAM VICTORIA 50g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml FRIPTURELE DIN CARNE DE PORC 100g CARTOFI LA CUPTOR 200g,SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL	ORA 10 IAURT 150g PAINE 100g	ORA 16 MAR 200g PAINE 100g	ORA 22 SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g PAINE 100g
	DD	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g OMLETA DIETETICA 100g,ARDEI GRAS 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml FRIPTURELE DIN CARNE DE PORC 100g CARTOFI LA CUPTOR 200g,SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL	ORA 10 IAURT 150g PAINE 100g	ORA 16 MAR 200g PAINE 100g	ORA 22 SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g PAINE 100g
DUMINICA 16 11	D	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g	SUPA DE PASARE DREASA CU PASTE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 100g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	ORA 10 MAR 200g PAINE 100g	ORA 16 CARTOFI COPTI 100g PAINE 100g	ORA 22 BRANZA DIETETICA DE VACI 60g PAINE 100g
	DD	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g OU POSAT 60g ,CASTRAVETI 60g	SUPA DE PASARE CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g	INIMI SI PIPOTE SOTATE 100g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	ORA 10 MAR 200g PAINE 100g	ORA 16 CARTOFI COPTI 100g PAINE 100g	ORA 22 BRANZA DIETETICA DE VACI 60g PAINE 100g

**PAINA IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI/ ZI
ALERGENI: TELINA, GLUTEN, OU, LAPTE**

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA**

