

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

**MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII TB 10 11 2025 -16 11 2025**

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 10 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 400ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 20g SALAM SERVBEST 50g,CASTRAVETI 60g MASLINE 50g,SALAM VICTORIA 50g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g	PASTE BOLOGNESSE 350g
		PAINE 300g	BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA FAGARAS 90g UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g OMLETA DIETETICA 80g ,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE VARZA 200g	PASTE BOLOGNESSE 350g
		PAINE 300g	BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
MARTI 11 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 400ml[ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEEA 100g PATE DE PORC 200g,UNT 20g MASLINE 50g,ROSIE 60g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA PANE 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
		PAINE 300g	MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	IAURT 150g GEM DE FRUCTE 40g BRANZA FAGARAS 90g OU POSAT 60g UNT 20g,ROSIE 60g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA PANE 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
		PAINE 300g	MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 12 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 400ml[ZAHAR 10g] BRANZA TOPITA 35g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g SALAM SERVBEST 50g SUNCA PRESATA 50g,ARDEI GRAS 60g	SUPA DE PASARE CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC CU SOS PIZAIOLA 120g CARTOFI NATUR 200g SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
		PAINE 300g	MAR 200g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g BRANZA FAGARAS 90g ,DOVLEGEI LA GRATAR 100g ARDEI GRAS 60g	SUPA DE PASARE CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC CU SOS PIZAIOLA 120g CARTOFI NATUR 200g SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PUI 250g
		PAINE 300g	MAR 200g	GRIS CU LAPTE 200g

JOI 13 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 400ml[ZAHAR 10g] BRANZA TELEMEA 100g,MASLINE 50g PATE DE PORC 200g UNT 20g,ROSIE 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	PAINE 300g	BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	SANA 330ml UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g OU POSAT 60g,ROSIE 50g BRANZA FAGARAS 90g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	PAINE 300g	BISCUITI CU CREMA 25g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
VINERI 14 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 400ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 10g,ARDEI GRAS 60g SUNCA PRESATA 50g,MIERE POLIFLORA 40g SALAM SERVBEST 50gUNT 20g	SUPA DE PASARE DREASA CU OU SI SMANTANA 400ml PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA CU SOS DE USTUROI 200g	FICATEI DE PUI LA TAVA 100g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	PAINE 300g	MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g BRANZA FAGARAS 90g OU POSAT 60g,ARDEI GRAS 60g	SUPA DE PASARE CU DREASA CU OU SI SMANTANA 400ml PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA CU SOS DE USTUROI 200g	FICATEI DE PUI LA TAVA 100g PIURE DE CARTOFI 200g SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	PAINE 300g	MAR 200g	OREZ CU LAPTE 200g
SAMBATA 15 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 400ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g,GEM DE FRUCTE 40g MUSCHI TIGANESC 50g,UNT 20g SALAM VICTORIA 50g,ARDEI GRAS 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml FRIPTURELE DE PORC LA CUPTOR 100g CARTOFI LA CUPTOR 200g SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL	PAINE 300g	BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g GEM DE FRUCTE 40g,OMLETA DIETETICA 100g UNT 20g,ARDEI GRAS 60g	BORS DE LEGUME CUTAITEI 400ml FRIPTURELE DE PORC LA CUPTOR 100g CARTOFI LA CUPTOR 200g SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA SI CIUPERCI 250g
	SUPL	PAINE 300g	BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g

DUMINICA 16 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 400ml[ZAHAR 10g] BRANZA TOPITA 35g,MIERE POLIFLORA 40g SALAM SERVBEST 50g,UNT 20g SUNCA PRESATA 50g,CASTRAVETE 60g	SUPA DE PASARE CUTAITEI 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 100g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	PAINE 300g	MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 400ml[ZAHAR 10g] MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g,OU POSAT 60g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,CASTRAVETE 60g	SUPA DE PASARE CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 100g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	PAINE 300g	MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

**VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA**