

**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

**MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII COPII 05 01 2026 - 11 01 2026**

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 05 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g SERVBEST 50g,OMLETA 60g ,ROSIE 60g	BORS DE PASARE CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 80g ,ROSIE 60g	BORS DE PASARE CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g OREZ CU LAPTE 200g
MARTI 06 01	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM SERVBEST 50g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PILAF DE OREZ 200g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PILAF DE OREZ 200g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 07 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,ROSIE 60g UNT 20g ,SALAM VICTORIA 50g , SUNCA PRESATA 50g,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE PASARE CU TAITEI 400ml PASTE BOLOGNESSE 350g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,ROSIE 60g UNT 20g ,DOVLEGEI LA GRATAR 100g ,GEM 40g	SUPA DE PASARE CU TAITEI 400ml PASTE BOLOGNESSE 350g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g GRIS CU LAPTE 200g

JOI 08 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT SUNCA PRESATA 50g,MIERE POLIFLORA 40g CASTRAVETE 50 g	BORS DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR 200g,MURATURI 100g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	PAINE 100 g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETE 50 g	BORS DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR 200g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
VINERI 09 01	COMUN	CEAI PLANTE[FARA ZAHAR]300ml CASCAVAL 100g ,UNT 20g GEM DE FRUCTE 40g,OU FIERT 60g ARDEI GRAS 60g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g SOTE DE LEGUME 200g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g OU FIERT 60g,UNT 20g,ARDEI GRAS 60g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g SOTE DE LEGUME 200g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g OREZ CU LAPTE 200g
SAMBATA 10 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g	CIORBA RADAUTEANA 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g PASTE CU SOS DE ROSII 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ROSIE 60g MIERE POLIFLORA 40g,OMLETA 60g	CIORBA RADAUTEANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PASTE CU SOS DE ROSII 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

DUMINICA 11 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE PASARE 400ml DEGETELE DIN PIEPT DE PUI 100g CARTOFI PRAJITI 200g SALATA DE VARZA 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PILAF DE OREZ 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g OU POSAT 60g ,ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE PASARE 400ml DEGETELE DIN PIEPT DE PUI 100g SALATA DE VARZA 100g CARTOFI NATUR 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PILAF DE OREZ 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g COMPOT DE MERE 200ml

PAINE IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI/ ZI
ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA