

**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

**MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII COPII 19. 01. 2026- 25. 01. 2026**

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 19 01	COMUN	IAURT 150g CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g SALAM SERVBEST 50g,UNT 20g ,GEM DE FRUCTE 40g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g,SALATA DE VARZA 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g UNT 20g ,OMLETA 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g,SALATA DE VARZA 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g GRIS CU LAPTE 200g
MARTI 20 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PARJOALE MOLDOVENESTI 150g PIURE DE CARTOFI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PARJOALE MOLDOVENESTI 150g PIURE DE CARTOFI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 21 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g UNT 20g ,SALAM VICTORIA 50g , SUNCA PRESATA 50g,GEM DE FRUCTE 40g	BORS DE LEGUME 400ml PASTE BOLOGNESSE 350g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,GEM 40g	BORS DE LEGUME 400ml PASTE BOLOGNESSE 350g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g GRIS CU LAPTE 200g

JOI	COMUN	IAURT 150g CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g,MIERE 40g SUNCA PRESATA 50g, CASTRAVETE 50 g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	PAINE 100 g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	IAURT 150g OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETE 50 g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g	CUBULETE DIN CARNE DE PUI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
VINERI	COMUN	CEAI PLANTE[FARA ZAHAR]300ml PATE DE PORC 200g , BRANZA TELEMEEA 100g,MASLINE 50g ARDEI GRAS 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA 250g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g OU FIERT 60g,UNT 20g,ARDEI GRAS 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU SMANTANA 250g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g OREZ CU LAPTE 200g
	COMUN	SANA 330ml SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,ROSIE 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA MURATA 100g	SALATA A LA RUSSE 350g 150g
SAMBATA	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	SANA 330ml UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ROSIE 60g MIERE POLIFLORA 40g,OMLETA 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g	SALATA A LA RUSSE 350g 150g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

DUMINICA 25 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE PASARE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g MURATURI 100g	MAMALIGUTA 100g OSTROPEL DE PUI 250g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g OU POSAT 60g ,ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE PASARE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g OSTROPEL DE PUI 250g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g COMPOT DE MERE 200ml

PAINE IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI/ ZI
ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA