

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII DIABET 05 01 2026 - 11 01 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 05 01	D	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g UNT 20g ,FICATEI DE PUI LA TAVA 100g ,ROSIE 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,MURATURI 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	ORA 10: IAURT 150g , PAINE 100g	ORA 16: MAR 200g, PAINE 100g	ORA 22 BRANZA DIETETICA DE VACI 100g PAINE 100g
	DD	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g UNT 20g ,FICATEI DE PUI LA TAVA 100g ,ROSIE 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,MURATURI 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	ORA 10: IAURT 150g	ORA 16: MAR 200g, PAINE 100g	ORA 22 : BRANZA DIETETICA DE VACI 100g PAINE 100g
MARTI 06 01	D	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,ARDEI GRAS 60g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM SERVBEST 50g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 100g MANCARE DE VARZA 200g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	ORA 10 :SANA 330ml ,PAINE 100g	ORA 16 MAR 200g PAINE 100g	ORA 22: SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g PAINE 100g
	DD	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 180g ,ARDEI GRAS 60g OU POSAT 60g ,UNT 20g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 100g MANCARE DE VARZA 200g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	ORA 10: SANA 330ml ,PAINE 100g	ORA 16 MAR 200g PAINE 100g	ORA 22: SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g PAINE 100g
MIERCURI 07 01	D	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,ROSIE 60g UNT 20g ,SALAM VICTORIA 50g , SUNCA PRESATA 50g	SUPA DE PASARE CU GALUSTE GRIS 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g OREZ SARBESC 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	ORA 10 IAURT 150g PAINE 100g	ORA 16: MAR 200g, PAINE 100g	ORA 22: BRANZA DIETETICA DE VACI 100g PAINE 100g
	DD	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,ROSIE 60g UNT 20g ,DOVLEGEI LA GRATAR 100g	SUPA DE PASARE CU GALUSTE GRIS 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g OREZ SARBESC 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	ORA 10 IAURT 150g PAINE 100g	ORA 16: MAR 200g, PAINE 100g	ORA 22: BRANZA DIETETICA DE VACI 100g PAINE 100g

JOI 08 01	D	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TIGAIE 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g, CASTRAVETE 50 g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR 200g,MURATURI 100g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	ORA 10: SANA 330ml PAINE 100 g	ORA 16: MAR 200g, PAINE 100g	ORA 22: SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g PAINE 100g
	DD	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TIGAIE 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 180g , CASTRAVETE 50 g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR 200g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	ORA 10 :SANA 330ml ,PAINE 100g	ORA 16: MAR 200g, PAINE 100g	ORA 22: SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g PAINE 100g
VINERI 09 01	D	CEAI PLANTE[FARA ZAHAR]300ml CONOPIDA PANE 100g ,UNT 20g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g , ARDEI GRAS 60g	SUPA DE PUI CU PASTE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	ORA 10 SANA 330ml PAINE 100g	ORA 16: MAR 200g, PAINE 100g	ORA 22; BRANZA DIETETICA DE VACI 100g PAINE 100g
	DD	CEAI PLANTE[FARA ZAHAR]300ml CONOPIDA PANE 100g,UNT 20g OMLETA DIETETICA 100g,ARDEI GRAS 60g	SUPA DE PUI CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	ORA 10 SANA 330ml PAINE 100g	ORA 16: MAR 200g, PAINE 100g	ORA 22 ; BRANZA DIETETICA DE VACI 100g PAINE 100g
SAMBATA 10 01	D	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g ,ROSIE 60g PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g	CIORBA RADAUTEANA 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g PASTE CU SOS DE ROSII 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g
	SUPL	ORA 10 IAURT 150g PAINE 100g	ORA 16: MAR 200g, PAINE 100g	ORA 22: SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g PAINE 100g
	DD	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ROSIE 60g PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g	CIORBA RADAUTEANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PASTE CU SOS DE ROSII 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g
	SUPL	ORA 10 IAURT 150g PAINE 100g	ORA 16: MAR 200g, PAINE 100g	ORA 22: SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g PAINE 100g

DUMINICA	D	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PILAF DE OREZ 200g
	SUPL	ORA 10 IAURT 150g PAINE 100g	ORA 16: MAR 200g, PAINE 100g	ORA 22:BRANZA DIETETICA DE VACI 100g PAINE 100g
11 01	DD	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g OU POSAT 60g ,ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PILAF DE OREZ 200g
	SUPL	ORA 10 IAURT 150g PAINE 100g	ORA 16: MAR 200g, PAINE 100g	ORA 22: BRANZA DIETETICA DE VACI 100g PAINE 100g

**PAINE IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI/ ZI
ALERGENI:TELINA, GLUTEN, OU, LAPTE**

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA