

**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

**MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII DIABET 19. 01. 2026 - 25. 01. 2026**

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 19 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 50g SUNCA PRESATA 50g,UNT 20g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	PAINE 100g IAURT 150g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] OMLETA CU CIUPERCI 100g BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	PAINE 100g IAURT 150g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 20 01	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g,SALAM VICTORIA 50g MUSCHI TIGANESC 60g ,UNT 20g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml VARZA A LA CLUJ 350g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g CARTOFI COPTI 100g	PAINE 100g SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g OU POSAT 60g ,UNT 20g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml VARZA A LA CLUJ 350g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g CARTOFI COPTI 100g	PAINE 100g SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
MIERCURI 21 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SALAM SERVBEST 50g SUNCA PRESATA 50g,UNT 20g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g OREZ CU CIUPERCI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g SANA 330ml	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300g[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g OMLETA CU CIUPERCI 100g,UNT 20g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC CU SOS PIZZAIOLA 150g OREZ CU CIUPERCI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g SANA 330ml	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g

JOI 22 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g MASLINE 25g ,SUNCA PRESATA 50g, CASTRAVETE 50 g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g MURATURI 100g	CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 150g PIURE DE CARTOFI 200
	SUPL	PAINE 100 g IAURT 150g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300g[FARA ZAHAR] OU POSAT 60g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETE 50 g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 150g PIURE DE CARTOFI 200
	SUPL	PAINE 100g IAURT 150g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g
VINERI 23 01	COMUN	CEAI PLANTE[FARA ZAHAR]300ml PATE DE PORC 200g , BRANZA TELEMEA 100g,MASLINE 50g ARDEI GRAS 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	MACROU LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	PAINE 100g SANA 330ml	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g OMLETA 60g,UNT 20g,ARDEI GRAS 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	MACROU LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	PAINE 100g SANA 330ml	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g SALATA DE MORCOVI FIERI 100g
SAMBATA 24 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g CASCAVAL 100g,UNT 20g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g PIURE DE CARTOFI 200
	SUPL	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g CARTOFI COPTI 100g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ROSIE 60g FICATEI DE PUI LA TIGAIE 100g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g PIURE DE CARTOFI 200
	SUPL	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g CARTOFI COPTI 100g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE PASARE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g MURATURI 100g	MAMALIGUTA 100g OSTROPEL DE PUI 250g
	SUPL	PAINE 100g IAU RT 150g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
25 01	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g OU POSAT 60g ,ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE PASARE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g OSTROPEL DE PUI 250g
	SUPL	PAINE 100g IAU RT 150g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g

**PAINE IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI/ ZI
ALERGENI:TELINA, GLUTEN, OU, LAPTE**

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA